



silencio

tu

río

alegría

vino

arte

ocio

ver

paseos

ven...

guía de
Ribeira Sacra
galicia



Ribeira Sacra

CONSORCIO DE TURISMO

www.riberrasacra.org

guía de
Ribeira Sacra
galicia

donde nacen los sentidos



felicidad

sumario

- 4 cómo llegar
- 5 ribeira sacra
- 6 leyendas sobre la ribeira sacra
- 7 rutas naturales
- 8 espacios naturales
- 10 recorridos fluviales
 - 11 recorrido por el miño
 - 12 recorrido por el sil
 - 13 ruta del oro y el aceite
 - 14 ruta de la miel
- 15 rutas monumentales
 - 15 románico: portomarín-paradela
 - 16 románico: chantada-o saviñao
 - 17 románico: pantón
 - 18 románico: sober
 - 19 monasterios del sil
 - 20 monasterios del sur
 - 21 pazos de taboada
 - 22 iglesias luciérnagas
- 23 conjuntos monumentales
- 31 actividades y ocio
 - 32 VIÑOBÚS y bodegas
 - 34 catamarán
 - 35 áreas recreativas
 - 37 senderismo
 - 40 otras actividades
 - 42 mapa
- 45 museos
- 49 artesanía
- 52 fiestas
- 54 gastronomía
- 55 restaurantes
- 00 alojamientos
- 82 directorio

Edita: Consorcio Turístico
Ribeira Sacra
Diseño y realización:
InPublic- Comunicación y
Publicidad (InEditor Grupo
Towers S.L.), Monforte de
Lemos (Lugo).
Fotografías: Xurxo Lobato
(fotos Lugo monumental),
(Marisol Rodríguez
Gavilanes- Foto Estudio,
Alberto J. Labrador (fotos Os
Fachós), Concello de Sober
(foto iglesia Lobios), InPublic,
Concello de Ourense,
Asociación de Hostelería de
Lugo, Concello de Quiroga
(ruta de la miel). Cartografía:
Archivo Consorcio Turístico
Ribeira Sacra. Infografía:
InPublic-Comunicación y
Publicidad.
Imprime: IMAGRAF Artes
Gráficas (Santiago de
Compostela).
D.L.: C-1598-2009

cómo llegar



► **DESDE LUGO:** tomar la carretera N-540 dirección Ourense hacia Portomarín y Taboada.

► **DESDE OURENSE:** tomar la OU-536 hacia Nogueira de Ramuín (OU-326), A Peroxa (OU-406); o bien tomar la N-120 hacia Monforte.

► **DESDE MADRID:** al llegar a Benavente, tomar la A-6 hasta la salida 400 dirección Monforte. En la N-120 seguir hacia Quiroga y Ribas de Sil.

► **DESDE A RÚA:** tomar la OU-536 dirección Ourense y acceder por Nogueira de Ramuín (OU-326) o A Peroxa (OU-406).

► **DESDE SANTIAGO DE COMPOSTELA:** tomar la autovía de Ourense AP-53 hasta Ourense, o bien en Lalín seguir dirección Rodeiro (PO-533) y cruzar Monte Faro dirección Chantada para tomar el corredor rápido CRG-2.1 hasta O Saviñao y Monforte.

ribeira sacra

►La Ribeira Sacra integra un **conjunto de veinte ayuntamientos** pertenecientes al sur de la provincia de Lugo y al norte de Ourense, en el interior de Galicia.

Su elemento aglutinador es el **curso fluvial de los ríos Miño, Sil y Cabe**, que discurren hacia su confluencia a través de gargantas o cañones de fuerte verticalidad, configurando así un paisaje único y una tierra singular.



PAISAJE DE POMBEIRO-PANTÓN



PAISAJE DE VIÑEDOS EN LOS CAÑONES

►Esta orografía de escarpadas laderas cubiertas de espesos bosques atrajo a las **comunidades monásticas** desde comienzos del Cristianismo; estos grupos humanos buscaban un asentamiento que favoreciese la vida ascética y eremítica. Así se inició un importante trazado de civilización monástica a lo largo de las orillas escarpadas del Sil y el Miño, cuyas huellas patrimoniales han llegado hasta nuestros días.

►La simbiosis entre la monumentalidad del agua, manifestada en los impresionantes

cañones del Sil y Miño, y la monumentalidad de las edificaciones religiosas dieron lugar a la **Rivoyra Sacrata, o Ribeira Sacra**, denominación que se remonta al siglo XII.

►Fruto de este legado, las tierras del Sil y Miño cuenta con un **valioso patrimonio** de monasterios, castillos, pazos e iglesias.

Dólmenes y *medorras* prehistóricos evidencian un poblamiento temprano, continuado con importantes huellas de la presencia romana.

►El paisaje está determinado por la **verticalidad de las gargantas**; en la ribera soleada, los viñedos descienden en bancales hasta cerca del río, mientras que una vegetación de robles, castaños y abedules complementa desde la otra orilla la riqueza cromática del panorama.

►Además de la degustación de los vinos de la Ribeira Sacra, la visita a las tierras regadas por el Sil y el Miño permite disfrutar del contacto con la naturaleza a través de la práctica del **senderismo, barranquismo y deportes náuticos**.

Asimismo, gracias a la construcción de dos embalses, existen tramos navega-



bles en catamarán, que ofrecen panorámicas de singular belleza.

Ribeira Sacra: un paisaje de leyenda

Tierra de eremitas

✚ La primera mención de estas tierras como “**Rivoyra Sacrata**” se remonta al año 1124; en un documento firmado en Allariz en agosto de dicho año, la reina Teresa de Portugal, hija de Alfonso VI, dona al monje Arnaldo y sus compañeros los terrenos para levantar un nuevo monasterio dentro de la denominada “Rivoyra Sacrata”; dicho cenobio es el origen del actual monasterio de Sta. María de Montederramo, uno de los más importantes de Galicia.

El roble sagrado

✚ Existen diversas teorías sobre el origen del término “Ribeira Sacra”. Mientras que algunos historiadores lo explican por la abundancia de monasterios e iglesias en la zona, otros sin embargo lo vinculan al vocablo latino *robur*, roble. En tierras de Montederramo, esto es, en la denominada “**Roboyra Sacrata**”, esta especie arbórea tenía un marcado carácter sagrado que se remonta a la época prerromana.

Los celos de Juno

✚ Existe una leyenda de ribetes clásicos acerca del origen de los cañones del Sil y Miño. Según el mito, el dios Júpiter, enamorado de la hermosa tierra gallega, determinó poseerla, atravesándola con un río, el Miño. Pero su celosa esposa, la diosa Juno, no se avino a compartir su amor con una extraña; para alejar a Júpiter de la hermosa rival, no dudó en **abrir una profunda herida en aquel sublime rostro**. El odio de la esposa fue tal que la herida profundizó hasta límites insospechados, dando lugar a los actuales cañones del Sil.

VISTA DEL CAÑÓN DEL SIL



rutas naturales

►La singularidad de la Ribeira Sacra viene determinada por sus **espacios naturales**. La monumentalidad del agua, cuyo resultado son los impresionantes cañones del Sil y Miño, ha generado una espectacular riqueza ambiental, amén del valioso patrimonio histórico.

Sus enclaves de difícil acceso, la espesura de sus bosques y la musicalidad de la naturaleza virgen podría explicar la pronta presencia en la Ribeira de monjes y ermitaños, que buscaban un marco propicio para la vida ascética.

►La huella monástica coincide con los puntos geográficos de máxima majestuosidad. Estos **miradores naturales** ofrecen un panorama excepcional de las gargantas fluviales, pobladas de viñedos en bancales, trabajados desde siglos, y por una exuberante vegetación que cubre un imponente paisaje de laderas verticales.

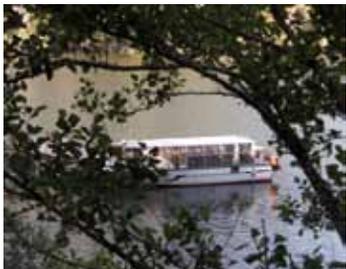
PAISAJE, RÍO MIÑO

BANCALES EN DOADE, SOBER



►Para disfrutar de esta monumentalidad del agua y la riqueza que comporta, pueden visitarse los **ESPACIOS NATURALES** protegidos bajo la denominación L.I.C. (Lugar de Importancia Comunitaria). En estos conjuntos naturales, el paisaje predominante lo constituye el cañón o garganta fluvial, así como la singular flora que crece en dicho entorno.

CATAMARÁN EN STO.ESTEVO, RÍO SIL



►Leyendo el paisaje, la mejor manera de introducirse en el conocimiento de la Ribeira Sacra es siguiendo el trazado de sus dos ríos principales.

Las **RUTAS FLUVIALES** a lo largo de los ríos Miño y Sil nos permitirá acercarnos al secreto de sus rincones más íntimos, en un espectáculo constante de pacífica y grandiosa belleza.

espacios naturales

► El germen de la configuración de la Ribeira Sacra reside en la **singularidad y riqueza de sus espacios naturales**. La abrumadora presencia del elemento fluvial (ríos Cabe, Sil, Miño y Lor, entre otros) ha cincelado el entorno hasta esculpir los impresionantes cañones y sus paredes de poderosa verticalidad. Desde los **abundantes miradores**, atalayas naturales que dominan las gargantas, se puede disfrutar de hermosas vistas. En medio, dando color a este gran monumento natural, la frondosidad de los bosques que visten las laderas. Bordeando la comarca, la montaña espera, con su paisaje severo.



Escala aproximada:1:1.379.000

río Cabe

DESCRIPCIÓN: El río Cabe nace a 900m. de altitud en el monte de Loureira. Desciende encajado hasta los 500 m. Recibe por la izquierda al río Antiga, más adelante vierte en la fosa de Lemos, que llena de sedimentos junto con los ríos Saa y Mao. Aguas abajo recibe al río Cinsa y al pequeño río de Ferreira. Trazado: 53 kms, índice sinuosidad del 1,46, pendiente media de 1,50%.

CONCELLOS: Monforte de Lemos, A Pobra do Brollón, Pantón y Sober.

FLORA Y FAUNA: Posee vegetación ribereña bien conservada y presencia de boga de río. Bosques de robles galaico-portugueses, castaños, brezo, tojo y vegetación de ribera. Fauna de garza real, halcón pequeño, murciélago, búho y armiño, entre otros

DESTACADOS: Cruza el casco urbano de Monforte de Lemos.

ancares - courel

DESCRIPCIÓN: La zona Ancares-Courel constituye la reserva verde de Galicia. Su carácter montañoso preservó la riqueza natural de la devastación humana, conservando vegetación atlántica y mediterránea, junto con especies propias de montaña. Este espacio natural protegido está vertebrado por el río Lor, que aporta un ecosistema fluvial de gran belleza. En esta zona conviven los núcleos poblacionales, situados en los valles profundos de los ríos, con masas boscosas de robles, abedules, hayas y acebos, con una importante presencia de castaños.

CONCELLOS: A Pobra do Brollón, Quiroga, Ribas de Sil.

FLORA Y FAUNA: Robles, abedules, hayas, *soutos* de castaños y bosques de ribera. Lobos, jabalís y gato montés.

DESTACADOS: Patrimonio etnográfico, *castrexo* y minero. Senderismo.



cañón del sil

DESCRIPCIÓN: El Cañón del Sil es una garganta de origen tectónico situada entre las provincias de Ourense y Lugo. Trazado: 35 kms, paredes con desnivel de más de 500 m. en algunos puntos. Paisaje marcado por formaciones rocosas, bancales artificiales para viñedos, embalses hidroeléctricos.

CONCELLOS: Quiroga, A Pobra do Brollón, Ribas de Sil, Castro Caldelas, A Teixeira, Parada de Sil, Sober, Nogueira de Ramuín, A Peroxa.



MEANDRO DE A CUBELA, RIBAS DE SIL

FLORA Y FAUNA:

Microclima único que produce flora extraña a Galicia (naranjos, mimosas, olivos...) conviviendo con especies autóctonas (robles, castaños). Presencia de lobos, jabalís, conejos, aves rapaces.

DESTACADOS: Catamarán, monasterios, senderismo. Miradores en Sober.

monte faro

DESCRIPCIÓN: Perteneciente a la Red Natura 2000 y declarado Lugar de Importancia Comunitaria, el Monte de O Faro (1.187 m), goza de una privilegiada situación geográfica. Desde la cima de este monte se divisan territorios pertenecientes a las cuatro provincias gallegas. Paisaje de cimas redondeadas y graníticas.

CONCELLOS: Chantada, Carballedo.

FLORA: En los valles, abundancia de robles galaico-portugueses.

DESTACADOS: Ermita de Ntra. Sra. de O Faro; importante romería que se remonta al siglo XIII.

BIDUEIRAL EN SERRA DE SAN MAMEDE



bidueiral de montederramo

DESCRIPCIÓN: Situada entre la Ribeira Sacra y el Macizo de Queixa-Manzaneda, en la Sierra de San Mamede se encuentra un conjunto boscoso donde predomina el abedul (*bidueiro*, en gallego), mezclado con acebos, robles y helechos.

CONCELLOS: Montederramo.

FLORA Y FAUNA: En este conjunto boscoso con predominio de abedules pueden encontrarse corzos, jabalís, ciervos, águilas y azores.

DESTACADOS: El otoño en el Bidueiral, cuando las hojas amarillas y rojizas ofrecen un singular espectáculo cromático. La tradición maderera a la que dio lugar, con el desarrollo subsiguiente de la carpintería y ebanistería en la zona.



recorridos fluviales



GARGANTA EN STO. ESTEVO, RÍO SIL

► El trazado de los ríos Miño y Sil ofrece un itinerario natural idóneo para acercarse a la riqueza paisajística y monumental de la Ribeira Sacra. Siguiendo el curso de estas dos arterias fluviales el visitante podrá contemplar la magnificencia de las gargantas de estos ríos desde la profundidad de los **catamaranes**, visitar los principales núcleos monásticos de la zona en sus impresionantes emplazamientos, y disfrutar de las diversas actividades que ofrece el entorno para el tiempo libre y el deporte.

► Las variadas **rutas de senderismo** le permitirán

entrar en íntimo contacto con la naturaleza, cuya especial orografía ofrece recorridos de gran interés.

► Los deportes náuticos también son posibles en estos parajes; en diversas zonas puede practicarse **pi-**

ragüismo y rafting, mientras que en otros tramos se desarrollan itinerarios en barcas tradicionales. Asimismo, las **playas fluviales** ofrecen una buena oportunidad para el baño.

ISLA MAIORGA, RÍO MIÑO



recorrido por el miño

de norte a sur



Escala aproximada: 1:432.000

CONCELLOS:
**MONFORTE
O SAVIÑO
PANTÓN
CHANTADA
CARBALLO
A PEROXA**

- salida
- llegada

+INFO

www.ribeirasacra.org

Monforte: 982 404 715
O Saviño: 982 452 061
Pantón: 982 456 279
Chantada: 982 441 752
Carballo: 982 466 000
A Peroxa: 988 206 614

→ **MONFORTE-BELESAR-OS PEARES**
→ **DISTANCIA: 50 KMS** aprox.
TIEMPO ESTIMADO: 1 día, con el viaje en catamarán. Si no, medio día.
→ **MODALIDAD:** Automóvil, autobús.
→ **ITINERARIO:**
Acercamiento al río Miño desde Monforte de Lemos, recorrido por el río en catamarán desde Belesar, ruta por carretera bordeando la ribera hacia el sur, hasta el punto de confluencia de los ríos Miño, Sil y Búbal en Os Peares.

PUEBLO DE BELESAR, RÍO MIÑO

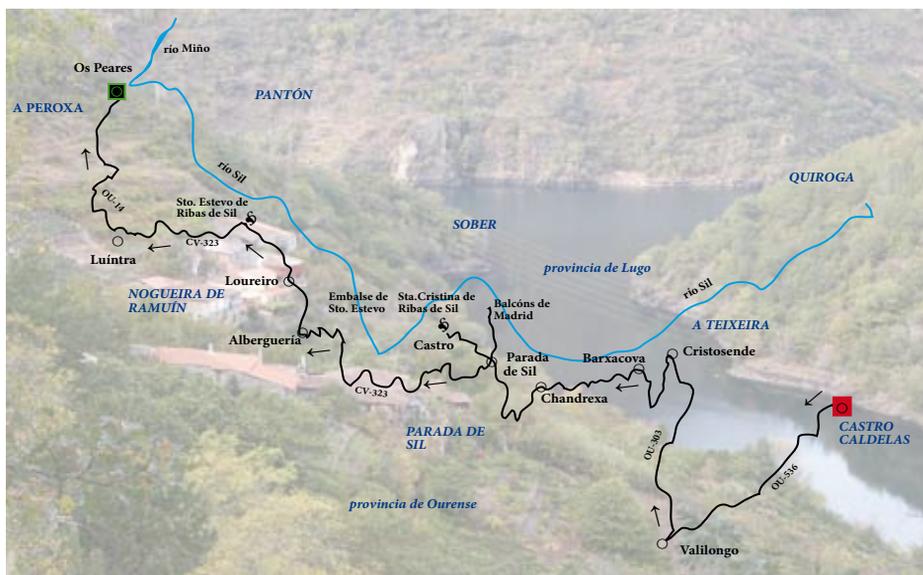


→ Salida desde Monforte por corredor rápido CGR.2.1 Monforte-Chantada-Lalín hasta el río Miño. Tomar la LU-533 dirección Belesar. Viaje en catamarán. Subir a Líncora (carretera con muchas curvas que solo permite acceso hasta microbús), y desde allí tomar la carretera de Nogueira a Os Peares.
Descenso por carretera siguiendo el curso del Miño hasta la confluencia con el Sil y el Búbal en Os Peares.
→ **ACTIVIDADES Y OCIO:** Catamarán. Senderismo. Bodegas. Pesca. Recorridos en barca.
→ **PUNTOS DE INTERÉS:** Sto. Estevo de Ribas de Miño. Pueblo de Belesar. Codos de Belesar (antigua calzada romana), por los que discurre el Camino Sur a Santiago. Senderismo. Iglesias de Stª Mª de Camporramiro, Stª Mª de Nogueira. “Cabo do Mundo” o meandro del Miño (a la altura de Nogueira de Miño). Bodegas. Stº. Estevo de Chouzán, S. Xoán da Cova y dólmenes, en Carballo. Embalse de Os Peares.



recorrido por el sil

de este a oeste



→CASTRO CALDELAS- A TEIXEIRA-PARADA DE SIL- NOGUEIRA DE RAMUÍN- A PEROXA

→ DISTANCIA: 74 kms. aprox.

→ TIEMPO ESTIMADO: 1 día.

→ MODALIDAD: Automóvil, autobús.

→ ITINERARIO:

Recorrido siguiendo el trazado del río Sil, para contemplar los espacios naturales creados por su cauce, así como los principales monasterios vinculados a su ribera.

CONCELLOS:

Escala aproximada:1:251.000

CASTRO CALDELAS, A TEIXEIRA, PARADA DE SIL, NOGUEIRA DE RAMUÍN, A PEROXA

+INFO	Castro Caldelas:
www.ribeirasacra.org	988 203 305
A Peroxa:	A Teixeira:
988 206 614	988 207 400
Nogueira de Ramuín:	Parada de Sil:
988 201 023	988 208 010

→Saliendo de Castro Caldelas tras visitar su casco histórico, tomar la OU-536. A la altura de Valilongo desviarse hacia Pedra do Sol, y de ahí hasta Cristosende. Borear el río por San Lourenzo, Barxacova, Sacardebois, Chandrexa hasta Parada de Sil (distancia: 19 kms). Por una pista de tierra acceder al mirador “Balcóns de Madrid”. Volver a Parada de Sil para dirigirse por la carretera de Castro al Monasterio de Sta.Cristina de Ribas de Sil. Desde Parada, seguir hacia el oeste dirección Nogueira de Ramuín, pasando por Vilouxe, Alberguería, Loureiro, hasta el Monasterio de Sto. Estevo de Ribas de Sil. Bajar al embarcadero de Sto. Estevo

para tomar el catamarán. Seguir a Luínta y bajar hasta Os Peares.

→ **ACTIVIDADES Y OCIO:** Baño en playa fluvial. Catamarán. Senderismo. Pesca. Rutas a caballo. Piragüismo. Quads.

→ **PUNTOS DE INTERÉS:** Castillo-museo (Castro Caldelas); mirador natural. Cascada río Mao. Conjunto etnográfico de la aldea de Lumeares. Pazo y mirador de Cristosende. Mirador “Balcóns de Madrid”. Monasterios de Sta. Cristina y Sto. Estevo de Ribas de Sil. Aldea de Sto. Estevo. En la ribera de enfrente, santuario de Cadeiras (Sober). Mirador Pena Pombeira (Pantón). Mirador de Cabezoá, A Costa, O Picotiño e Triguas (Parada de Sil).



ruta del oro y del aceite

Escala aproximada: 1:262.000



MONTEFURADO,
QUIROGA

+INFO
www.ribeirasacra.org
QUIROGA: 982 428 001
RIBAS DE SIL:
982 428 237

MOLINO DE ACEITE,
BENDILLÓ (QUIROGA)



- **QUIROGA-RIBAS DE SIL**
- **DISTANCIA:** 30 kms. aprox.
- **TIEMPO ESTIMADO:** 45 min.
- **MODALIDAD:** Automóvil, autobús, senderismo.

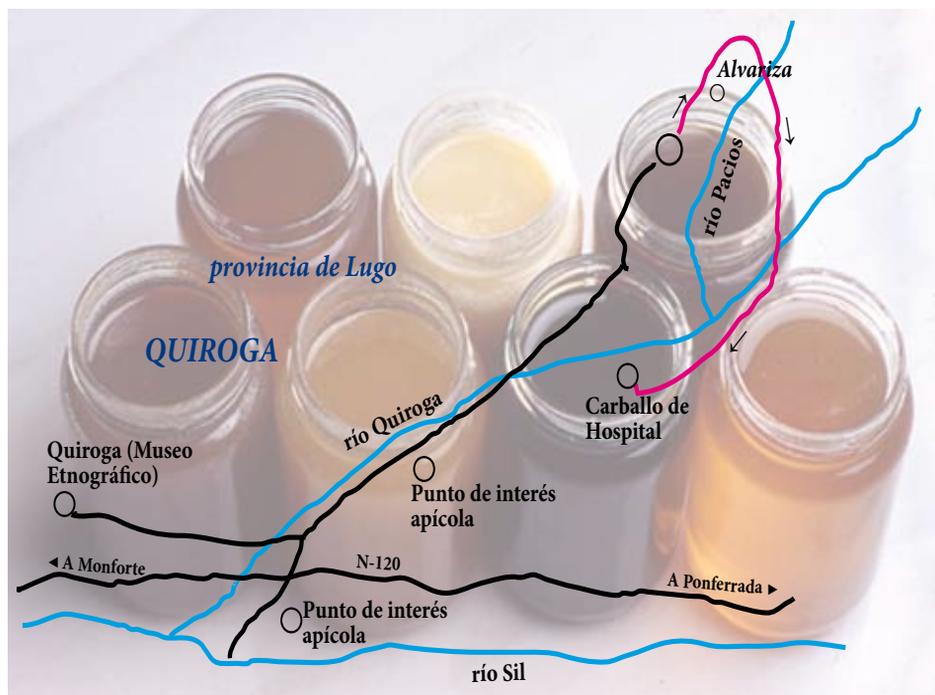
→ ITINERARIO:

Visita a las antiguas minas de oro romanas, cuyos restos más evidentes se encuentran a ambos lados del río Sil, en los municipios de Quiroga (Montefurado) y Ribas de Sil (Figueiredo, Peites y Piñeira). Visita, de especial interés, a la mina del Covallón.

→ Por la N-120 entre A Rúa y Monforte, salir a Montefurado (primero el túnel, a continuación el pueblo, donde están las Médulas). Continuar hacia Bendilló, donde se puede visitar el molino tradicional para elaborar aceite; seguir a Sequeiros, Bendollo, Quiroga, Alto de Aldriz. Médulas de Margaride y Puente romano de Barxa de Lor.



ruta de la miel



Escala aproximada: 1:83.000

+INFO www.ribeirasacra.org
QUIROGA: 982 428 001



MUSEO ETNOGRÁFICO,
QUIROGA



→ QUIROGA

→ **DISTANCIA:** 5,5 kms. aprox.

→ **TIEMPO ESTIMADO:** 2 horas.

→ **MODALIDAD:** Automóvil, senderismo.

→ **ITINERARIO:** Recorrido por el paisaje y la cultura vinculados a la producción apícola en la montaña luguesa.

→ La ruta discurre junto a los ríos Quiroga y Pacios, en un paraje de gran riqueza natural e interesante vegetación. Se puede visitar una alvariza –construcción típica para proteger las colmenas de los ataques del oso–, de gran valor cultural y etnológico. Asimismo, también se pueden visitar diversos centros de elaboración de miel y en la capital municipal, Quiroga, las salas del Museo Etnográfico, donde se podrán conocer los útiles tradicionales para el cuidado de las abejas y la obtención de este producto.



rutas monumentales



Escala aproximada: 1:342.000



→ **PORTOMARÍN-
PARADELA**

→ **DISTANCIA:** 9 kms. aprox.

→ **TIEMPO ESTIMADO:** 10 m.

→ **MODALIDAD:** Automóvil, autobús.

→ **ITINERARIO:** Visita el centro urbano de Portomarín, con la iglesia de S.Nicolao o S.Xoán. En Paradelas, visita a la iglesia de S.Facundo.

→ Desde Portomarín salir hacia Paradelas por la carretera LU-633; para ir a San Facundo de Ribas de Miño: en la entrada de Paradelas, tomar la carretera de Aldosende y continuar hasta pasar el lugar de Toexe, siguiendo posteriormente un desvío a la derecha.

+INFO www.ribeirasacra.org
Portomarín: 982 545 303
Paradelas: 982 541 101

SAN NICOLAO ► S. XII-XIII.

Planta de nave y ábside únicos. El sistema de cubiertas es de estilo prerogótico, presenta en nave y santuario las bóvedas nervadas de la escuela del Maestro Mateo, también empleadas en el Pórtico de la Gloria. Tres portadas esculpidas; la principal recuerda las escenas apocalípticas de la Catedral de Santiago. La fachada culmina con un rosetón geométrico. En el interior, se conserva un baldaquino del s.XVI, una pintura mural y una talla en madera policromada del s. XIV.



Antiguo monasterio, conserva la iglesia y la rectoral. El templo tiene una única nave con ábside semicircular; en el interior se han recuperado pinturas murales del s.XV.

◀ **SAN FACUNDO
S. XII**

ruta del románico

románico en el miño



Escala aproximada: 1:294.000

→ **CHANTADA-
O SAVIÑAO**

→ **DISTANCIA:** 17 kms aprox.

→ **TIEMPO ESTIMADO:** 30 min.

→ **MODALIDAD:** Automóvil, autobús, senderismo.

→ **ITINERARIO:** Visita a principales núcleos románicos en torno al Miño: Sta. María de Pesqueiras, en Chantada, y Sto. Estevo de Ribas de Miño y S. Paio de Diomondi, en O Saviñao.

→ Desde Chantada, tomar la carretera hacia el embalse de Belesar. A 4 kms, pasar la bifurcación de S. Fiz de Asma, y seguir indicaciones hacia el embalse y unos metros más adelante desviarse a la izquierda por una pista de tierra, hacia Stª María de Pesqueiras. Continuar por la carretera del embalse de Belesar, hasta enlazar con el corredor Chantada-Monforte. En Pesqueiras desviarse hacia Sto. Estevo de Ribas de Miño. Volver a la vía principal y enlazar con la LU-617 hasta Montecelo, para llegar a Diomondi.



SANTO ESTEVO DE RIBAS DE MIÑO S. XI-XII

Su emplazamiento en una orilla muy empinada obligó a construir una cripta con bóveda de cañón para elevar la fachada y ordenar la terraza en que se asienta el atrio; asimismo, hubo que excavar en la roca para dejar sitio al ábside.

La fachada principal es una de las mejores del románico gallego. Consta de cuatro archivolts cubiertas de variados motivos ornamentales, y arcos ciegos decorados con molduras, imitando la triple entrada de una gran iglesia. Influencia del Maestro Mateo en la decoración: personajes sentados imitando los Ancianos del Pórtico de la Gloria.



ruta del románico

- **PANTÓN**
- **DISTANCIA:** 25 KMS aprox.
- **TIEMPO ESTIMADO:** 20 min.
- **MODALIDAD:** Automóvil, autobús.
- **ITINERARIO:** Gran concentración de arquitectura románica: Monast. de San Salvador de Ferreira (Ferreira de Pantón), S. Fiz de Cangas, S. Miguel de Eiré, Monast. de Atán, S. Vicente de Pombeiro.

+INFO www.ribeirasacra.org
Pantón: 982 456 279



Escala aproximada: 1:724.000

→ Desde Pantón, dirigirse a Ferreira (monast. San Salvador de Ferreira). Desde el centro de Ferreira, pasar la gasolinera, tomar a la izquierda a 2 kms, y al pasar Serode, un desvío señalado nos lleva a S. Fiz. Volver a Ferreira. A 2 kms. desde la rotonda (dirección Escairón), se encuentra S. Miguel de Eiré. Volver a Ferreira, seguir la N-120 y tomar desvío a la derecha a 3 kms que nos lleva al Monasterio Atán. Retomar la N-120, a la entrada del pueblo de Peares, y tomar desvío a la izquierda hasta S. Vicente de Pombeiro.



◀ **SAN MIGUEL DE EIRÉ**
S. XII

Iglesia de planta basilical, con tres naves y tres ábsides semicirculares. Tiene una torre circular rematada por un campanario cuadrado. Gran cristalera en fachada norte.

SAN VICENTE DE POMBEIRO ▶
S. XII

◀ **MONASTERIO DE LAS BERNARDAS DE FERREIRA** S. XII

Se puede solicitar una visita al monasterio (de 10 h. a 13 h. / 16 h. a 18 h.). Visión del claustro y acceso al templo y entorno exterior. El monasterio cuenta con hospedería al servicio de los visitantes, con plazas limitadas. Muy cerca se encuentra el monasterio de San Miguel de Eiré, singular por su única nave y por su estructura de iglesia-fortaleza, la iglesia de San Fiz de Cangas, la de San Estevó de Atán, fundada en el siglo VIII, y San Vicente de Pombeiro. Las cuatro se pueden visitar los sábados por la mañana, previa cita antes de los jueves por la tarde en la oficina de Turismo de Pantón.



pantón



ruta del románico

románico rural



→ **SOBER**

Escala aproximada:1:348.000

→ **DISTANCIA:** 22 KMS aprox.

→ **TIEMPO ESTIMADO:** 2 h.

→ **MODALIDAD:** Automóvil, autobús.

→ **ITINERARIO:** Visita iglesias románicas rurales: S. Pedro de Canaval, Sta. María de Proendos, Sta. M^a de Bolmente, S. Vicente de Pinol y S. Xulián de Lobios.

→ Se llega a San Pedro de Canaval desde Monforte por la N-120 dirección Sober, en desvío LU-5901.

Desde allí seguir pasado Sober hasta Proendos, y continuar hacia el sur por la LU-5903 hasta Bolmente, Pinol y Lobios.

+INFO www.ribeirasacra.org
Sober: 982 460 513



◀SAN XULIÁN DE LOBIOS S. XII

Románico rural con elementos de transición al gótico. Nave y ábside rectangular; la nave presenta cubierta de madera a dos aguas y el ábside una sencilla bóveda de crucería y bóveda de cañón apuntado. Tres portadas con arco de medio punto y capiteles decorados. Interior: pinturas murales, s. XV-XVI.

◀**RUTA DE MIRADORES DE LA RIBEIRA SACRA:** *Para ver de cerca y de lejos.* Próximamente, está prevista la restauración y construcción de miradores para la contemplación de los paisajes de la Ribeira Sacra. Paneles interpretativos. Acceso movilidad reducida.

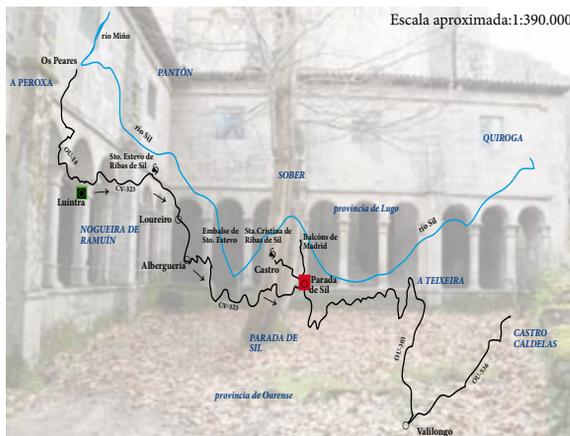
La construcción inicial data de época románica. En la actualidad solo se evidencia por algunos restos en el ábside. En el interior destacan los arcos que arrancan de columnas con fustes cortos, cilíndricos y monolíticos (particularidad que sólo comparte con Sta. María de Albán, en Sarria). Pinturas murales del siglo XVI.

SANTA MARÍA DE PROENDOS ▶ S. XII



ruta de los monasterios

monasterios en el sil



Escala aproximada: 1:390.000

→ **NOGUEIRA DE RAMUÍN-PARADA DE SIL**

→ **DISTANCIA:** 21 kms. aprox.

→ **TIEMPO ESTIMADO:** 40 min.

→ **MODALIDAD:** Automóvil, autobús, senderismo.

→ **ITINERARIO:** Visita a los imponentes monasterios a orillas del Sil (Sto. Estevo y Sta. Cristina). A Sto. Estevo: Por la carretera que va de Luínta a Parada de Sil, a 5 kms tomar carretera señalizada hasta el Parador. A Sta. Cristina: seguir por la carretera paralela al río, con muchas curvas, dirección Parada; después de Caxide tomar la carretera de Castro hasta el monasterio.



+INFO www.ribeirasacra.org
NOGUEIRA DE RAMUÍN: 988 201 023
PARADA DE SIL: 988 208 010



◀ **MONASTERIO DE STO. ESTEVO DE RIBAS DE SIL** S. X-XVIII

Aglutina elementos románicos, góticos, renacentistas y barrocos. Mientras que la fachada pertenece a la última época, uno de los tres claustros (el denominado “de los Obispos”) es románico, y los otros dos, renacentistas. La iglesia, románica, tiene planta basilical, con dos torres de campanario a los lados. En su interior se exhibe un gran altar de piedra que representa a Jesús con los Apóstoles. Retablos renacentistas (s. XVI).

Gran rosetón en la fachada, uno de los mejor conservados del románico gallego. El interior es sobrio y oscuro; una leyenda asegura que existió un túnel que comunicaba el ábside con el exterior. El antiguo monasterio estaba dispuesto en ángulo recto con respecto a la iglesia. Hoy se encuentra parcialmente reconstruido.

STA. CRISTINA DE RIBAS DE SIL ▶ S. XII



ruta de los monasterios

→ **MONTEDERAMO-
XUNQUEIRA DE
ESPADANEDO- ESGOS**

→ **DISTANCIA:** 28 kms. aprox.

→ **TIEMPO ESTIMADO:** 45 min.

→ **MODALIDAD:** Automóvil, autobús.

→ **ITINERARIO:** Visita a los monasterios del norte de Ourense (Sta. M^a de Montederramo, Sta. M^a de Xunqueira y S. Pedro de Rocas).

→ Salir de Montederramo dirección Leboreiro con la OU-536 hasta llegar a la altura de Xunqueira. Para seguir hasta Esgos, volver a la OU- 536 dirección Ourense.



Escala aproximada:1:588.000

monasterios en el sur

+INFO www.ribeirasacra.org
MONTEDERAMO: 988 292 072/XUNQUEIRA: 988 291 001/ESGOS: 988 290 000



◀MONASTERIO DE STA. MARÍA DE MONTEDERAMO S. XII

Se conserva el documento fundacional de este cenobio (año 1124), en el que se registra por vez primera la locución "Ribeyra Sacra". Apogeo entre los siglos XII y XIV. En la época de la Desamortización estaba considerado el segundo monasterio cisterciense más importante de Galicia.

◀S. PEDRO DE ROCAS - S. VI-XVII

Singular edificación excavada en roca viva, compuesta por la iglesia, la casa prioral (s.XVII), que hoy acoge el Centro de Interpretación de la Ribeira Sacra, el campanario integrado en la roca (s.XVII), el cementerio nuevo (s.XIX) y la fuente de S. Benito, surtidor natural. Conserva sepulcros pétreos con forma humana.



STA. M^a DE XUNQUEIRA DE ESPADANEDO - S. XII▶

Monasterio inicialmente agustino, a finales del s.XII pasó a depender del cisterciense Montederramo. Iglesia románica de tres naves con ábsides semicirculares; fachada principal barroca y claustro renacentista. En la actualidad se encuentra remozado y acoge las dependencias administrativas municipales.



ruta de los pazos de taboada

→ TABOADA

→ **DISTANCIA:** 30 kms. aprox.

→ **TIEMPO ESTIMADO:** Una mañana.

→ MODALIDAD:

Automóvil, autobús, senderismo.

→ ITINERARIO:

Visita a la zona de Galicia con mayor concentración de pazos: el concello de Taboada. Pazo de San Pedro, Casa Torre de Moreda, Relás, Perrelos y Nogueira.

→ Desde Lugo tomar la N-540 dirección Chantada, hasta llegar a Taboada. Seguir las indicaciones de parroquias para ver cada uno de los pazos.

Escala aproximada: 1:428.000



► **El pazo gallego** es todo edificio ubicado en el campo que sirvió de residencia fija o temporal de familias nobles.

Estos linajes de “señores medianeros”, surgidos en torno al s. XVI, evolucionaron económicamente en siglos posteriores, y de su enriquecimiento son muestra evidente los pazos.



PAZO DE PERRELOS, TABOADA

► Las distintas edificaciones que integran la Ruta de los Pazos de Taboada son **propiedad privada**, por lo que no pueden ser visitados en su interior.

El trazado de la ruta permite, sin embargo, una adecuada visualización de sus características externas, así como de su integración en el paisaje rural de esta zona de Galicia.

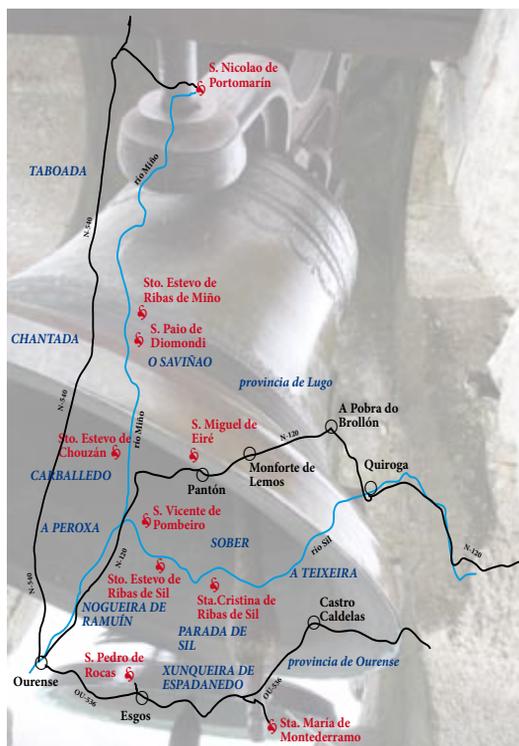
► Los pazos de Taboada manifiestan un claro **carácter rural**; de proporciones mayores que los pazos urbanos, poseen elementos como capilla, jardines, palomar...

► Entre los pazos de Taboada cabe destacar el Pazo de San Pedro, la Casa Torre de Moreda; los de Relás, Perrelos y Nogueira.

+INFO
www.ribeirasacra.org
Información Concello Taboada: 982 465 301
www.concellodetaboada.com



ruta de iglesias luciérnagas



Escala aproximada: 1:873.000

► La **Ruta de las Iglesias Luciérnagas** ha sido diseñada para conocer en su contexto las iglesias más representativas de la Ribeira Sacra, y de este modo, aprehender la esencia, la espiritualidad y la paz que configura estos espacios únicos.

En estas iglesias, el visitante podrá gozar de un espectáculo luminoso o acústico que acentúa la monumentalidad del entorno.



CORO DEL MONASTERIO DE MONTEDERRAMO

→ RECORRIDO:

De norte a sur de la Ribeira Sacra.

→ **TIEMPO ESTIMADO:** 1 día para zona Ourense, y 1 día para zona Lugo.

→ MODALIDAD:

Automóvil, autobús.

→ ITINERARIO:

Visita a una decena de iglesias de la Ribeira Sacra, en las que se desarrolla un espectáculo de luz y sonido para recrear la espiritualidad del entorno. Visitas de día o de noche.

+INFO

www.ribeirasacra.org
Información: Oficinas de Turismo e Información de los Ayuntamientos de Portomarín, Pantón, Espos, Montederramo, O Saviño, Carballedo, Nogueira de Ramuín y Parada de Sil.

📍 *San Nicolao de Portomarín- San Miguel de Eiré- Sta. Cristina de Ribas de Sil- San Pedro de Rocas- Santa Maria de Montederramo- Sto. Estevo de Ribas de Miño- Sto. Estevo de Ribas de Sil- Sto. Estevo de Chouzán- San Paio de Diomondi- San Vicente de Pombeiro.*



Carballedo (Lugo)

- ✚ Iglesia de S. Xoán da Cova (románica).
- ✚ Iglesia de Sto. Estevo de Chouzán (románica).
- ✚ Iglesia parroquial de Temes (con sarcófafo romano del s. IV).
- ✚ Torres *irmandiñas* de San Román y Grixoá.
- ✚ Castro de Morgade.



STO. ESTEVO DE CHOUZÁN

+INFO
www.concellocarballedo.org
OFTURISMO:
982 466 000



+INFO
www.concellodechantada.org
www.ribeirasacra.org
OFTURISMO:
982 441 752

CHANTADA, CASCO HISTÓRICO

Chantada (Lugo)

- ✚ Casco antiguo con calles empedradas, casonas blasonadas (s. XVI-XVII) y casas señoriales (s.XVIII). Praza de España (Praza do Cantón), Praza do Mercado, Iglesia de Santa Marina (fachada neoclásica), Casa de Lemos (Casa de Cultura) y Soportales (calle Calvo Sotelo y Dos de Mayo).
- ✚ Próximo a esta zona se encuentra el paseo fluvial del río Asma, el molino de la Alameda y el área recreativa de O Sangoñedo.
- ✚ Iglesias románicas de Stª Mª de Pesqueiras (Monumento Histórico-Artístico), S. Salvador de Asma, Stª Mª de Camporramiro o Stª Mª de Nogueira, entre otras.



Monforte de Lemos (Lugo)



NTRA. SRA. DE LA ANTIGUA, “EL ESCORIAL GALLEGO”

ABAJO, CALLE PRINCIPAL DE MONFORTE DE LEMOS

§ **Colegio de Ntra. Sra. de la Antigua** (fin. s. XVI). Conocido como el “Escorial gallego”. Estilo herreriano, con claustro blasonado e iglesia con retablo firmado por Francisco de Moure. Alberga una importante pinacoteca, en la que destacan dos obras de El Greco y tres del italiano Andrea del Sarto.

La iglesia posee un retablo de estilo churrigueresco con una talla de la Virgen de Montserrat (única virgen negra de Galicia). La colina desciende por las callejuelas de la antigua judería, que conserva alguna de las antiguas puertas de acceso a la ciudadela.



§ **Conjunto monumental de San Vicente do Pino**. Situado en el punto más alto de la población, está compuesto por una torre del homenaje, resto del antiguo castillo, y un monasterio benedictino, hoy Parador de turismo.

§ **Convento de las Clarisas** (s.XVII), con excelente colección de arte sacro, entre las que destaca el Cristo Yacente de Gregorio Fernández. En su entorno se encuentra el “puente viejo”, que data del s.XVI.

§ **Pazo de San Xoán de Tor**, a las afueras de la ciudad. Alberga una importante biblioteca, y una colección de armaduras (s.XIV-XV).

+INFO
www.concellodemonforte.com
www.ribearasacra.org
OF.TURISMO: 982 404 715



Pantón (Lugo)

✚ Monasterio de San Salvador de Ferreira (s.XII-XVIII). Monumento Nacional. Contiene sarcófagos góticos.

✚ Iglesia de S. Miguel de Eiré (s.XII), interesante muestra románica.

✚ S. Vicente de Pombeiro (s.XIII), cluniacense, se yergue a orillas del Sil.

✚ Iglesia de S. Fiz de Cangas (s.XIII), que solo conserva la iglesia monacal con una ampliación del s.XVII.

✚ Iglesia de Sto. Estevo de Atán (s.XII): con vestigios prerrománicos.

✚ Santuario de Augas Santas (s.XII-XVIII): con vestigios prerrománicos.

+INFO
www.concellodepanton.es
www.ribeirasacra.org
OF.TURISMO:
982 456 377 / 982 456 279



+INFO
www.pobradebrollon.com
www.ribeirasacra.org
OF.TURISMO:
982 430 546

Paradela (Lugo)

✚ Capilla de Loio: con elementos mozárabes (s.X). Situada en Cortes. Vinculada al origen de la Orden de los Caballeros de Santiago.

✚ Iglesia de Sta. María de Ferreiros (s. XII, con pórtico románico).

✚ Iglesia de S. Facundo de Ribas de Miño (transición al gótico). Monumento de Interés Histórico-Artístico.

✚ Iglesia de Sta. María de Castro de Rei (s. XVIII, con ábside románico).

IGLESIA-MONASTERIO
SAN VICENTE DE POMBEIRO
(PANTÓN)



+INFO
www.paradela.es
www.ribeirasacra.org
OF.TURISMO:
982 541101

PAISAJE DE MONTAÑA EN
A POBRA DO BROLLÓN

A Pobra do Brollón (Lugo)

✚ Iglesias románicas de Ferreiros y Veiga.

✚ Conjunto arquitectónico de Vilachá: con vistas al Sil, conserva bodegas centenarias.

✚ Castros de Saa, Salcedo, Lamaigreja, Domiz, Barxa, entre otros.

✚ Puente medieval y molino de Barxa.

✚ Conjunto arquitectónico de Parada de Montes y Forgas.

✚ Convento de Ferreirúa.

✚ A sobreira de Santiorxo: árbol centenario



Portomarín (Lugo)

✚ Población trasladada en su totalidad en la década de los años 60 debido a la construcción del embalse de Belesar. Históricamente, se tiene constancia de la existencia de la *Pons Minea* sobre el Miño, y la construcción de un hospital de peregrinos.

✚ Iglesia de S. Nicolao o S. Xoán (s. XII-XIII). Iglesia-fortaleza. Monumento Nacional. Trasladada y reconstruida piedra a piedra en el centro del actual núcleo de Portomarín.

✚ Castro de Castromaior. A 5 kms de la villa de Portomarín. Poblado de más de 5 hectáreas distribuidas en al menos 6 recintos de características castrexas, que visualmente transmiten la concepción y fisonomía del mundo de la Edad de Hierro en Galicia. Abarca un amplio período de la protohistoria gallega, desde el siglo IV a.C., hasta el siglo I d.C.



PORTOMARÍN, CENTRO CIUDAD

+INFO
www.concellodequirola.com
www.ribeirasacra.org
OFTURISMO:
982 435 125

+INFO
www.concellodeportomarín.es
www.ribeirasacra.org
OFTURISMO:
982 545 303

Quiroga (Lugo)

✚ Restos de minas de época romana: túnel y médulas de Montefurado.

✚ Castillo de Torrenovaes (aldea de Castillo-Sequeiros).

✚ Conjunto histórico do Hospital: Iglesia Parroquial (su cabecera es la Capilla prerrománica de San Juan). Casa Torre de Hospital (s. XVIII). Casa de Carballedo (s. XIX) y Casa da Encomenda (o Casa da Condesa).

✚ Conjunto de interés etnográfico: aldeas de A Seara, O Soldón y Outeiro, arquitectura de montaña.

✚ Restos de antigua herrería en O Mazo.

✚ Molino de aceite de Bendilló: se usa todos los años para la obtención tradicional de aceite.

IGLESIA DE LA ABADÍA DE SAN CLODIO



Ribas de Sil (Lugo)

✚ Iglesia de S. Clodio (s. XII-XIII): muestra elementos visigóticos re-aprovechados.

✚ Iglesia de Sta. María de Torbeo (s. XII-XIII): de origen monástico.

✚ Restos de minas romanas en Peites, Figueiredo y Piñeira.

✚ Puente de hierro sobre el Sil.

+INFO www.ribeirasacra.org
OFTURISMO: 982 428 237
www.concelloderibasdosil.es



O Saviñao (Lugo)

- ✚ Iglesias románicas de Seteventos y Marrube.
- ✚ Iglesia de S.Paio de Diomondi (románica).
- ✚ Iglesia de Sto. Estevo de Ribas de Miño (s.XIII). Monumento Nacional.
- ✚ Casa-fuerte da Candaira (s. XIII): arquitectura civil militar.
- ✚ Conjunto de dólmenes; el de Abuime es uno de los mayores de Galicia.
- ✚ Conjunto de castros: Freán y Vilatán.

+INFO
www.concellodosavinao.com
www.ribeirasacra.org
OF.TURISMO:
982 452 061



STO. ESTEVO DE RIBAS
DE MIÑO

Taboada (Lugo)

- ✚ Pazos de Perrelos, Relás, San Pedro de Bembibre.
- ✚ Casa da Torre de Moreda.
- ✚ Restos prerrománicos de Fradé, Insua, Arxiz, Moreda y Vilela.
- ✚ Iglesias románicas de Taboada dos Freires, Cerdeda, Bouzoa, Piñeira, S. Pedro de Bembibre.
- ✚ Cruceiros de Castelo, Fontao (Vilela) y Piñeira.

+INFO
www.concellodetaboada.com
www.ribeirasacra.org
OF.TURISMO:
982 465 301

PAZO DE SAN PEDRO



Sober (Lugo)

- ✚ Iglesias de Sta. M^a de Proendos (s. XII) y S.Xulián de Lobios (s.XIII).
- ✚ Iglesia de Pinol (s. XII): destaca el rosetón con el diseño de la estrella de Salomón.
- ✚ Santuario de la Virgen de Cadeiras (s. XVIII): se celebra la romería el 8 de septiembre. Excelentes vistas panorámicas.
- ✚ Iglesia de Bolmente (s. IX): restos románicos.
- ✚ Iglesia de S.Pedro de Canaval (s.XIII): restos románicos.

+INFO
www.concellodesober.com
www.ribeirasacra.org
OF.TURISMO:
982 460 513



Castro Caldelas (Ourense)

CASTRO CALDELAS.
AL FONDO, EL CASTILLO



📍 Casco antiguo, con calles empedradas, casas de galerías y entorno del castillo.

📍 Castillo: data del s. XIV, conserva varias torres. Escenario de las revueltas *irmandiñas* en el s.XV. Mirador natural sobre la comarca.

📍 Aldeas de Vilarellos, Susaus y O Burgo.

📍 Iglesia y monasterio de S. Paio de Abeleda (medieval). Hoy en ruinas.

📍 Molinos de A Ponte y Alais.

+INFO www.castrocaldelas.es
www.ribeirasacra.org
OF.TURISMO: 988 203 358

Esgos (Ourense)



TUMBAS ANTROPOMORFAS EN SAN PEDRO DE ROCAS

📍 Monasterio de S.Pedro de Rocas (s.VI): el más antiguo de Galicia. Excavado en la roca, fue incorporando sucesivas ampliaciones. Abundancia de sarcófagos antropomorfos. El campanario, también de roca viva, data del s.XVI.

+INFO www.concelloesgos.com
www.ribeirasacra.org
OF.TURISMO: 988 290 000



Montederramo (Ourense)

✂ Ponte Vella de Vilariño Frío (s.III): antigua calzada romana entre Astorga y Braga.

✂ Monasterio de Sta. María de Montederramo (s. XVI-XVII): de origen benedictino, pero auge en época cisterciense. Edificio actual renacentista, escuela herreriana. Uno de los monasterios más hermosos e imponentes.

✂ Ruinas de castros cerca de embalse de Leboreiro.

✂ Capilla, cruceiro y *peto de ánimas* de Marrubio.



MONASTERIO DE STA. MARÍA DE MONTEDERRAMO

+INFO
www.concellomontederramo.org
www.ribeirasacra.org
O.F.TURISMO:
988 292 000

+INFO www.paradadesil.com
www.ribeirasacra.org
O.F.TURISMO:
988 208 010

Parada de Sil (Ourense)

✂ Monasterio de Sta. Cristina de Ribas de Sil (s.XII-XVI): conserva iglesia románica. El conjunto monumental ofrece una vista excepcional sobre el cañón del Sil.

✂ *Petos de ánimas* de Cimadevila, Coutiño y Teimende.

✂ Puente medieval en Forcas.

✂ Cruceiro de Forcas.

✂ Tumbas antropomorfas en San Lorenzo.

✂ Ermida de triguas.

Nogueira de Ramuín (Ourense)



MONASTERIO DE STO. ESTEVO DE RIBAS DE SIL

✂ Monasterio de Sto. Estevo de Ribas de Sil (s.X- s.XVIII): el actual edificio tienen origen románico, aunque con añadidos de siglos posteriores (claustros gótico y renacentistas, fachada barroca).

✂ Iglesia de S.Martiño de Nogueira.

✂ *Mámoas* da Moura.

✂ Capilla de la Virgen del Monte.

✂ Pazos de Seara y Celeiros.

+INFO www.nogueiraderamuin.com
www.ribeirasacra.org
O.F.TURISMO:
988 201 023



A Peroxa (Ourense)

- ✚ Castillo de A Peroxa: probablemente del s. XII, sobre un primitivo castro. Mirador natural.
- ✚ Molinos de Barra y en el río Búbal.
- ✚ Pazos de Redondelle, Ansariz y Turbisquedo.
- ✚ Iglesia barroca de S.Martiño.

+INFO www.aperoxa.es
www.ribeirasacra.org
O.F.TURISMO:
988 206 614



RUINAS DEL CASTILLO DE A PEROXA

Xunqueira de Espadanedo (Ourense)

- ✚ Monasterio de Sta. María de Xunqueira de Espadanedo (s. XII-XVIII): uno de los monasterios más importantes de Galicia; aglutina varios estilos: claustro renacentista, iglesia románica y fachada barroca.



MONASTERIO DE
XUNQUEIRA DE ESPADANEDO

+INFO www.ribeirasacra.org
O.F.TURISMO: 988 291 001

A Teixeira (Ourense)

- ✚ Conjunto arquitectónico de Lumeares, con hórreos, cruceiro, *peto de ánimas* y puente.



CASA TÍPICA EN A TEIXEIRA

+INFO www.concelloateixeira.org
www.ribeirasacra.org
O.F.TURISMO:
988 207 400



actividades y ocio

►La Ribeira Sacra ofrece al visitante una amplia variedad de posibilidades de turismo activo, integrando la riqueza paisajística y monumental con las más atractivas modalidades de ocio y deporte.

►El curso de los grandes ríos se combina con las corrientes de los afluentes menores, configurando un marco de posibilidades para el piragüismo, navegación en catamarán y barca, baño en playa fluvial y canoa raft.



EMBARCADERO DE STO. ESTEVO



EL VINO, PROTAGONISTA

►El vino es un elemento determinante en la configuración de la Ribeira Sacra. La **ruta del VIÑOBÚS** ofrece la posibilidad de conocer las diferentes variedades de la Denominación de Origen Ribeira Sacra y los productos de la tierra a través de varios itinerarios, que combinan naturaleza, gastronomía y monumentalidad.

►Las abundantes **rutas de senderismo**, que combinan historia y naturaleza, ofrecen una visión más íntima de la Ribeira Sacra. Diversas zonas de recreo garantizan un amplio aprovechamiento de las posibilidades del entorno.



viñobús y bodegas

El **vino** ha sido uno de los grandes valores de la Ribeira Sacra, configurando tanto su paisaje como su modo de vida. Las vertientes soleadas del Miño y del Sil están pobladas de terrazas con viñedos, que ofrecen un vino cada vez más apreciado. Sus diferentes zonas productoras (subzonas de Amandi, Chantada, Quiroga-Bibeí, Riberas do Miño y Riberas do Sil) comercializan los vinos bajo la Denominación de Origen Ribeira Sacra. Sus blancos y tintos jóvenes son el fruto de la mejor selección de uvas de las variedades Mencía, Albariño, Godello y Treixadura.



BODEGAS

Certificado de Modelo de Aproximación a Calidad expedido por la Secretaría de Turismo del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio (MIACT)

ADEGAS AMEDO S.L.

Tarrio - San Fiz
27516 Chantada (Lugo)
Teléfono: 982 184 488
www.adegasamedo.com

ADEGAS E VIÑEDOS LAREU

Fondo de Vila-Sabadelle
27517 Chantada (Lugo)
Teléfono: 616 561 820
www.adegaslareu.com

TERRAS BENDAÑA

Sobrado - San Pedro de Lincora
27514 Chantada (Lugo)
Teléfono: 679 267 816/
680 807 047

BODEGAS Y VIÑEDOS

D. BERNARDINO

Sta. Cruz de Brosmos
27425 Sober (Lugo)
Teléfono: 982 404 701
www.donbernardino.com

ADEGAS S. JOSÉ

Santa Mariña de Eivré
27439 Pantón (Lugo)
Teléfono: 982 456 545
www.adegassanjose.com

BODEGAS VAL DE QUIROGA

Ctra. Nacional 120, Km 489
27320 Quiroga (Lugo)
Teléfono: 982 428 580

ADEGA ALGUEIRA

Francois - Doade
27460 Sober (Lugo)

Teléfono: 982 410 299
www.algueira.com

ADEGA PROENCIA

Sanxillao - Proendos
27460 Sober (Lugo)
Teléfono: 982 460 055

BODEGAS RECTORAL

DE AMANDI

Amandi
27423 Sober (Lugo)
Teléfono: 988 384 200
www.bodegasgallegas.com

ADEGA LUCENZA

Corbelle - Proendos
27460 Sober (Lugo)
Teléfono: 982 460 546

BODEGAS REGINA

VIARUM

Doade s/n
27424 Sober (Lugo)
Teléfono: 619 009 777
www.reginaviarum.es

PRADIO

A Peroxa 68
32150 A Peroxa (Ourense)
Teléfono: 626 554 003
www.pradio.org

ADEGA VELLA

Eirexa 14 - Abeleda
32765 A Teixeira (Ourense)
Teléfono: 606 807 897
www.adegavella.es

ADEGA VICTORINO

ÁLVAREZ
Luis Carballo 74
32765 A Teixeira (Ourense)

Teléfono: 988 207 418

ADEGA CACHÍN

Eirexa - Abeleda
32765 A Teixeira (Ourense)
Teléfono: 619 859 281

ADEGA PONTE DA BOGA

Couto - Sampaio
32760 Castro Caldelas (Ourense)

Teléfono: 988 203 306
info@pontedaboga.es

ADEGA DO MOLLÓN

Casanova - Viñoás
32448 Nogueira de Ramuín (Ourense)
Teléfono: 988 222 272
Móvil: 687 512 873
<http://www.pombares.com>

ADEGA LEIRABELLA

Leirabella - Sacardebois
32740 Parada de Sil (Ourense)
Teléfono: 988 290 003
vinosbellaleira@hotmail.com

ADEGAS VALCAR

San Adrián - Sacardebois
32727 Parada de Sil (Ourense)
Teléfono: 988 208 245
www.adegasvalcar.com

La mayoría de las bodegas ofrecen visitas y catas comentadas previa cita.

+ INFO: OFICINAS CONSORCIO TURÍSTICO RIBEIRA SACRA - Tfno. 988 201 023

► El El Consorcio de Turismo quiere acercarles a una vivencia única **VITICULTURA HEROICA**. Por ello, en los últimos años ponemos a su disposición **RUTAS ENOLÓGICAS** organizadas en torno al mundo del vino de Ribeira Sacra. Se trata del **VIÑOBUS**; recorridos de media jornada en los que se visitan diferentes bodegas de la Denominación de Origen y el **CENTRO DEL VINO** Ribeira Sacra. Las catas comentadas por expertos enólogos de las **BODEGAS**, las degustaciones en el centro del vino y la contemplación de los viñedos in situ, no les dejarán indiferentes.



VISTA PANORÁMICA DESDE VIÑEDO

TEMPORADAS DE FUNCIONAMIENTO

Campaña de Semana Santa

Campaña de Verano

Campaña de Vendimia



VISITA A VIÑEDO

Información y reservas:

Telf. 638 823 592

turismo@ribeirasacra.org

La **venta de billetes** se efectuará en el propio autobús. Durante el trayecto, un **informador turístico** se encargará de los comentarios y explicaciones. Este informador turístico se reservará la posibilidad de modificar la ruta en función de posibles contingencias.

Precio VIÑOBÚS:

**6 euros (tarifa general) /
2 euros (niños hasta 12 años)**

Este importe incluye:

- Transporte en microbús.
- Guía acompañante.
- Visita a una bodega y cata comentada.
- Visita al Centro del Vino de la Ribeira Sacra, y degustación.
- Obsequio.



Recorridos por el Sil

- › **Embarque:** Club Náutico de Doade (Sober).
 - › **Itinerario:** Doade- Os Chancís- Doade.
 - › **Tiempo estimado:** 2 h. 15 min.
 - › **Reservas:** 982 260 196.
 - › **Precio:** 9 €. Descuentos para grupos, tercera edad, Carnet Joven y niños hasta 12 años. Incluye guía durante trayecto.
 - › **Horario salidas:** 12:00 h/3:30 h (hasta 08/01/11). Fin de semana (lunes a viernes cerrado).
- +INFO : Consultar posibles modificaciones de la ruta en: Diputación de Lugo: 982 260 196

- › **Embarque:** Embarcadero de Sto. Estevo (Nogueira de Ramuín).
- › **Itinerario:** Santo Estevo- zona de Parada de Sil -Santo Estevo.
- › **Tiempo estimado:** 1h 30 m.
- › **Reservas:** 982 254 545 - 902 100 403 - 600 968 847 (permanente)
- › **Precio:** 11€ (laborables invierno), 13 € (fin de semana invierno); 13 € (laborables verano), 14€ (fin de semana verano). Descuentos para grupos, tercera edad, Carnet Joven y niños hasta 12 años. Tarifa familiar. Opción paquete turístico para grupos de más de 25 personas: circuitos culturales por la Ribeira Sacra y visitas teatralizadas.
- › **Horario salidas:** 12:30 h /16:00 h. Lunes cerrado, excepto en agosto. Abierto de marzo a octubre.

+INFO : Viajes Hemisferios: 982 254 545/ 902 100 403

- › **Embarque:** Embarcadero de Sto. Estevo (Nogueira de Ramuín).
- › **Itinerario:** Santo Estevo- San Fiz-Santo Estevo.
- › **Tiempo estimado:** 1h 25 m.
- › **Reservas:** 988 215 100.
- › **Precio:** 12 € (laborables invierno), 13 € (fin de semana invierno); 13 € (laborables verano), 14 € (fin de semana verano). Descuentos para grupos, tercera edad, Carnet Joven y niños hasta 12 años.
- › **Horario salidas:** confirmar horario al efectuar la reserva. Abierto de 01/03 a 14/12.

+INFO : Viajes Pardo: 988 215 100
www.riosil.com



EMBARCADERO DE BELESAR, RÍO MIÑO

Recorrido por el Miño

- › **Embarque:** (1)Presa de Peares, cola del embalse (a 10 kms de Chantada dirección Monforte). (2)Belesar bodega (O Saviñao), club fluvial Belesar (a 5 kms de Chantada dirección Monforte).
- › **Itinerario:** Belesar pueblo- playa de A Cova- isla de Maiorga- Belesar pueblo. (Mañanas: parada de 20 m. en la playa de A Cova. Tardes: parada de 20 m. en la isla de Maiorga).
- › **Tiempo estimado:** 2 h.
- › **Reservas:** 982 260 196.
- › **Precio:** 9 €. Descuentos para grupos, tercera edad, Carnet Joven y niños hasta 12 años. Incluye guía durante trayecto.
- › **Horario salidas:** 12:00 h/3:30 h (hasta 08/01/11). Fin de semana (lunes a viernes cerrado).

+INFO : Consultar posibles modificaciones de la ruta en: Diputación de Lugo: 982 260 196

Provincia de Lugo

CARBALLEDO

- ▶ **Os Peares:** con **PLAYA FLUVIAL**.
- ▶ **A Gandareira:** a 1 km de A Barrela. Se puede comer.

CHANTADA

- ▶ **O Sangoñedo:** núcleo urbano. Con **PLAYA FLUVIAL**. Se puede comer. Parque infantil. Próxima a Paseo Fluvial. Área de estacionamiento de autocaravanas.
- ▶ **Campo da Feira Vello:** Chantada núcleo urbano. Se puede comer. Parque infantil.
- ▶ **Monte do Faro:** Monte Faro, cerca de la capilla de Ntra. Sra. do Faro. Se puede comer.
- ▶ **Ribeiras de S.Fiz:** Ctra.C-533 Chantada- Monforte. Se puede comer. **MIRADOR NATURAL**.

MONFORTE DE LEMOS

- ▶ **Ribas Altas:** Ribas Altas. Se puede comer.
- ▶ **Ladera Monte de San Vicente.**
- ▶ **A Vide:** A Vide. Se puede comer. Entorno fluvial.
- ▶ **Palleiros:** Marcelle. Se puede comer. **MIRADOR DO DUQUE**.
- ▶ **Cañón del Sil-Puente de Abeleda:** Marcelle. Cerca del embarcadero de catamarán, entre Monforte y Sober.

PARADELA

- ▶ **A Panreira:** Paradela. Se puede comer.
- ▶ **O Cabo:** Paradela. Se puede comer.
- ▶ **Fixón:** Fixón, ctra. Pedrafitas-Palas de Rei. Se puede comer.
- ▶ **Castro:** Castro, ctra.Pedrafitas-Palas de Rei.
- ▶ **Ruxidoira:** Paradela. Arboledas con especies autóctonas.

PANTÓN

- ▶ **Maiorga:** Maiorga, río Miño. Zona de pesca. **ZONA DE BAÑO** (sin socorrista). Deportes acuáticos. Restaurante y cafetería.
- ▶ **Casebio:** Deade. Se puede comer.
- ▶ **Campo do Cristo:** S.Fiz de Cangas. Se puede comer.
- ▶ **Gallegos:** Gallegos. Se puede comer.
- ▶ **Monte Balíño:** Ferreira de Pantón. Se puede comer. Próxima a complejo polideportivo con piscinas.
- ▶ **Campo da Feira:** Ferreira de Pantón. Se puede comer.

A POBRA DO BROLLÓN

- ▶ **Sanagueiros:** A Pobra. **PLAYA FLUVIAL**.
- ▶ **Saa:** Saa. Se puede comer.
- ▶ **A Ferreirúa:** A Ferreirúa. Se puede comer.
- ▶ **A Pobra do Brollón:** A Pobra. Se puede comer.
- ▶ **San Vitorio:** Saa. Se puede comer.
- ▶ **Lamaigreja:** Lamaigreja. Se puede comer.
- ▶ **Miradoiros:** Penas dos Pontós (Salcedo), Capilla (Vilachá), y Voltas do Atallo (Salcedo). ▶ **Souto de Paramedela:** Salcedo. Se puede comer.

PORTOMARÍN

- ▶ **Ventas de Narón:** Ventas de Narón. Con albergue. Se puede comer.
- ▶ **Gonzar:** Gonzar. Con albergue. Se puede comer.
- ▶ **Campo da Festa (Parque de Agustín Río):** C/ Peregrino, Portomarín. Con piscinas. Se puede comer.
- ▶ **Campo da Feira:** Avda. Chantada s/n. Cubierto. Se puede comer.
- ▶ **Parque Antonio Sanz:** Portomarín.
- ▶ **MIRADOR:** Ctra. nueva de Lugo. Se puede comer.

QUIROGA

- ▶ **Paseo de los ríos Quiroga y Sil:** A Ribeira, Quiroga. **CIRCUITO BIOSALUDABLE**. **ZONAS DE BAÑO**. Se puede comer. Zona de juegos infantiles. ▶ **Chopera de Montefurado:** S.Miguel de Montefurado. Se puede comer. ▶ **Bendilló:** Bendilló. Se puede comer.
- ▶ **Soldón:** Soldón. Se puede comer. **ZONA DE BAÑO**. ▶ **A Conchada:** Monte A Conchada. Se puede comer. ▶ **Conceado:** Conceado, junto al río Lor. Se puede comer. ▶ **Campo da Festa:** A Hermida. Se puede comer. ▶ **Parque da Constitución:** Quiroga. Se puede comer.

O SAVIÑAO

- ▶ **Playa de A Cova:** A Cova. **PLAYA FLUVIAL**. Se puede comer.
- ▶ **A Devesa:** Escairón. Se puede comer.
- ▶ **A Lama:** Escairón. Se puede comer. **CIRCUITO BIOSALUDABLE**. Pistas deportivas.
- ▶ **Currelos:** Currelos. Se puede comer. Parque infantil.
- ▶ **Aiaz:** Aiaz. Se puede comer. Pista polideportiva.
- ▶ **A Regueira:** Escairón. Paseo o deporte.
- ▶ **Parques infantiles:** Xan de Forcados y Méndez Núñez, Escairón.



áreas recreativas

RIBAS DE SIL

➤ **San Clodio:** S.Clodio. **PLAYA FLUVIAL. CIRCUITO BIOSALUDABLE, PIC (Punto Información Turística), ÁREA DE AUTO-CARAVANAS, anfiteatro con actividades culturales.** Se puede comer.

SOBER

➤ **Cadeiras:** Cadeiras. Se puede comer.
➤ **Sober:** Sober. Se puede comer. Próxima a piscinas municipales. ➤ **Os Chancís:** Os Chancís. Embarcadero.

Provincia de Ourense

CASTRO CALDELAS

➤ **Ponte das Táboas:** Ctra. OU-536, a 2 kms. de Castro Caldelas. Próxima a Fonte de Piñeira (aguas mineromedicinales). Se puede comer. **PLAYA FLUVIAL.**

ESGOS

➤ **Laioso:** Laioso-O Pinto. Se puede comer. ➤ **Tarreirigo:** Tarreirigo. Se puede comer. ➤ **Pardeconde:** Pardeconde. Se puede comer. ➤ **Fondodevila:** Fondodevila. Se puede comer.

MONTEDERRAMO

➤ **Ponte Mazaira:** Ponte Mazaira. Se puede comer. **PLAYA FLUVIAL.**
➤ **Campo do Casar:** San Mamede. Se puede comer.
➤ **Refuxo da Retorta:** A Retorta. Se puede comer. **ZONA DE BAÑO.**

NOGUEIRA DE RAMUÍN

➤ **Gundiás:** Gundiás. Se puede comer.
➤ **San Miguel do Campo:** San Miguel. Se puede comer.
➤ **Armariz:** Armariz. Se puede comer.
➤ **Luíntra:** Luíntra. Se puede comer.
➤ **Santo Estevo:** Junto al Parador-Monasterio. Se puede comer.
➤ **Penalba:** Penalba. Se puede comer. Parque infantil.
➤ **Alberguería:** Alberguería. Se puede comer.
➤ **Vilouxe:** Vilouxe. Se puede comer.
➤ **Faramontaos:** Faramontaos. Se puede comer. Parque infantil.
➤ **Rubiácós:** Rubiácós. Se puede comer.
➤ **Mundín:** Mundín. Se puede comer.

TABOADA

➤ **A Medela:** A Medela. Se puede comer. Piscinas.
➤ **Club Náutico de Ponte Mourulle:** Ponte Mourulle. **ZONA DE BAÑO (socorrista sólo en verano).** Albergue. Deportes náuticos. Se puede comer.



PLAYA FLUVIAL DE A COVA, O SAVIÑAO

➤ **Moura:** Moura. Se puede comer.
➤ **Eiradela:** Eiradela. Se puede comer. Pequeño jardín.

PARADA DE SIL

➤ **Campo de Filgueira:** Filgueira. Se puede comer. ➤ **Os Torgas, Balcóns de Madrid:** A 2 kms de Parada de Sil. Se puede comer. **MIRADOR.** ➤ **A Lama:** Parada de Sil. Se puede comer. ➤ **Capela de Outeiro:** Castro. Se puede comer. ➤ **Rabacallos:** Chandrexa. **ZONA DE BAÑO.** ➤ **Barxacova:** Barxacova. Desembocadura del Mao en el embalse de Sto. Estevo. ➔ **PLAYA FLUVIAL** en Embalse Sto. Estevo. ➤ **Pradomaio:** Zona de baño. Se puede comer. **PARQUES BIOSALUDABLES:** Parada de Sil y Sacardebois.

A PEROXA

➤ **Campo da Saúde:** Mirallos. Se puede comer.
➤ **Campo do Amparo:** Carracedo. Se puede comer.
➤ **Recinto do Castelo:** A Peroxa. Se puede comer.
➤ **Recinto Ferial de A Peroxa:** A Peroxa.
➔ **PLAYA FLUVIAL** en Os Peares.

A TEIXEIRA

➤ **Parque infantil:** A Teixeira.
➤ **Parque biosaludable:** A Teixeira.
➔ **PLAYA FLUVIAL** en Abeleda.



CARBALLEDO

►SENDEIRO DO GARABULLO: Castro-Alvarín-Penedo do Garabullo. 7 kms. Dif. media-baja.

►CODOS DE BELESAR: Belesar-Lincora. 4 kms. Dificultad alta. ►CAMIÑO DE INVIERNO A SANTIAGO: Belesar-Monte Faro. 16,7 kms. ►RUTAS POR LA RIBEIRA SACRA: Corneda-O Sisto (1,7 kms), dif. baja. O Outeiro-O Currado (2,7 kms), dif.media. O Fontao-Queixeiros (2,3 kms), dif.media. Belesar-Pincelo (2,6 kms), dif.baja. A Costa-A Veiga (0,8 kms), dif. baja. Nogueira-Souto (4,1 kms). Dif.media.

CHANTADA

MONFORTE DE LEMOS

►RUTA DO CABE: Ribas Altas-A Parte. 8 kms. Dif.media.

PARADELA

►CAMINO FRANCÉS A SANTIAGO: Brea-Vilachá. 7 kms. Dif.media
►RUTA DO LOIO: Paradelas-S.Xoán de Loio. 7 kms. Dif.media. Ruta homologada PRG-14.



Escala aproximada: 1:158.000 **Ruta DO LOIO (PRG-14)**
Información: Concello de Paradelas (www.paradelas.es).

PANTÓN

►POMBEIRO-SAN COSMEDE: 3 kms. Dif. media.
►RUTA FERVENZA DE AUGACAÍDA: Marce-Iglesia Atán-Segade. 8 kms. Dif.media-alta. ►CAMINO DE MASIDE: Ferreira- Torre Maside-Ferreira. Mixta (a pie y por carretera). 2 kms. Dif.baja. ►CAMINO SUR A SANTIAGO: Tramo desde O Reguengo a Gallegos. 2 h. ►RUTA DE AUGAS SANTAS: Balneario Augas Santas-Toldaos-Balneario Augas Santas. 2km. Dif. media-baja. ►RUTA CAMIÑO DA CUARTA: Outeiro-Castillón. 1km. Dif. baja. ►RUTA DA CURUXEIRA: San Fiz de Cangas-Augas Férreas-A Cal-Pacios-Arribada. 4 km. Dif. baja. ►RUTA DE A CRUZ: A Cruz-Pena Pombeira-Frontón. 7 km. Dif. baja.

A POBRA DO BROLLÓN

►PENA DE CATRO CABALEIROS: Fondorallo-Saa-Fondorallo. 18 kms. Dif.media-alta. ►CAMINO SUR A SANTIAGO: Tramo Barxa de Lor- Monte Gándara. 14 kms. Dif.media-baja. ►PARADA DOS MONTES-CABANAS DO MAZO: 2 kms. Dif.baja. ►RUTA MOLINOS DEL CABE: Fornelas-Fornelas. Dif. baja. ►RUTA DEL HIERRO: Viduedo-Loureiro. Dif.media-baja. ►RUTA ORO-HIERRO: Salcedo-As Laceiras-Ferrería da Pena-A Ponte de Barxa-Mina de Ouro da Lama-A Roda do Castro-Salcedo. 12 kms. Dif.media. ►RUTA CASTAÑA-MIEL: Salcedo-Alvarizas da Poxa-Souto de Paramedela-Miradoiro das Penas-Salcedo. 10 kms. Dif.media. ►RUTA DEVESEA DE LOUREIRO: Salcedo-Domiz-Loureiro-Souto de Folgueiras-Cabanas do Mazo. 15 kms. Dif.media. ►RUTA DE A COVA DAS CHOIAS: A Pobra do Brollón-Pacios-Biduedo. 8 kms. Dif. media-baja. ►RUTA DO S. VITOIRO: Capela do S. V. - Miradoiro do S. V. 1,5 kms. Dif. media.

QUIROGA

►A GOLADA-PIA PAXARO: 13,5 kms. Dif.alta. ►A SEARA-LAGUNA DE LUCENZA: 11,7 kms. Dif. media. ►RUGANDO-A SEARA: 19 kms. Dif. alta. ►RUTA DA DEVESEA DO CERVO: O Mazo-Cabanas de Montouto. 5 kms. Dif. media. ►RUTA DE LA ENCOMIENDA: Castillo de Torrenovaes- A Hermita. 5 kms. Dif.baja. ►RUTA DEL ORO Y DEL ACEITE: Montefurado-Bendillón. 7 kms. Dif.media. Por Camino de Santiago, ruta de invierno. ►RUTA DO PREGAMENTO DE CAMPODOLA: Campodola-Leixazós. 4 kms. Dif.baja. ►RUTA DEL RÍO QUIROGA: Campos de Vila-Casa do Vello. 14,6 kms. Dif.media-alta. ►RUTA DA FERVENZA DE VIVEIROS: Aldea de Viveiros-Fervenza. 2 kms. Dif. baja. ►RUTA DAS ABELLAS: Penarrubias-Alvariza-Carballo de Hospital. 5,5 kms. Dif.baja. ►RUTA DA CALEIRA: Rugando-Ponte Soldón. 10,5 kms. Dif. media-baja. ►RUTA SUR DO CAMIÑO DE SANTIAGO: Tramo de Quiroga. 35,5 kms. Dif. media-alta. ►RUTA SUR DE CAMPOS DE VILA: Campos de Vila-Casa do Vello. Circular. 14,6 kms. Dif. media. Información sobre rutas: rutasquiroga.blogspot.com

RIBAS DE SIL

►RUTA DEL ORO: Peites-Piñeira. 8 kms. Dif. media. ►RUTA DA CUBELA: Castro de Abaixo. Circ. 14,7 kms. Dif.media. ►CAMINO SUR A SANTIAGO (2ª ETAPA): San Clodio-A Cubela. 14,6 kms. Dif. media. ►RUTA DO COVALLÓN: Visita a mina romana. Dif. baja



O SAVIÑAO

- CAMINO SUR A SANTIAGO: Fión-Belesar. 7,8 kms.
- CODOS DE BELESAR: Tramo Diomondi-Belesar. Parte empedrada de la antigua calzada romana durante 1 km. 3,1 kms.

SOBER

- CAMINO SUR A SANTIAGO: 3ª etapa. Ponte Paradelá-Monforte, 19,9 kms, de los que 5,1 kms pasan por tierras de Sober. Dif.media.
- SENDEIRO DOS VIÑEDOS DA RIBEIRA SACRA: S.Miguel de Rosende-Os Chancís Embarcadoiro. 11,5 kms. Dif.media-baja. Ruta homologada PRG-86.
- RUTA DE LOS MOLINOS DEL XÁBREGA: Aldea da Boca-Os Chancís. 1,2 kms.
- RUTA SOUTO-CHAO-CADEIRAS: Mirador Soutochao (Doade)-Mirador Cadeiras (Pinol). 21,5 kms. Dif. baja.



TABOADA

- CASTELO-FAQUIÓS: 3,7 kms.
- IDER-A TELLEIRA: 4,1 kms.
- MOURULLE-XIÁN: 10,2 kms.

Ruta SENDEIRO DOS VIÑEDOS DA RIBEIRA SACRA (PRG-86).
Información: Turgalicia. www.turgalicia.es

Escala aproximada:1:98.000

PORTOMARÍN

- CAMINO FRANCÉS A SANTIAGO: Portomarín-Ventas de Narón. 13 kms.
- SENDERO DEL RÍO FERREIRA: Portomarín-río Ferreira.



Escala aproximada:1:375.000

Ruta CAMINO FRANCÉS,
TRAMO PARADELA-PORTOMARÍN
Información: Concello de Paradelá (www.paradela.es),
Concello de Portomarín (www.concellodeportomarín.es).

CASTRO CALDELAS

- PENAS DE MATACÁS- PENA DO XASTRE: Paradelá- Mazaira.18,4 kms. Dif.media.

ESGOS

- RUTA CIRCULAR CAMIÑO REAL: Esgos (circular). 9 kms. Ruta homologada PRG-4.
- RUTA DEL CAMINO NATURAL DE LA RIBEIRA SACRA: Tramo en Esgos: Alto do Couso-Estación del tren de Sto. Estevo. 8 kms.

MONTEDERRAMO

- RUTA DO BIDUEIRAL: Montederramo-Montederramo. 27,6 kms. Dif. media.
- RUTA DO SANTO: Monasterio de Montederramo (circular). 28,76 kms. Dif. media-alta.
- TRAMO DE LA RUTA ROMANA: Vilariño Frio (circular). 3 kms. Dif. media-baja.

NOGUEIRA DE RAMUIN

- FARAMONTAOS-NIGUEIROÁ: Circular. 6,6 kms. Dif.baja.
- NOGUEIRA-LIÑARES: Circular. 6 kms. Dif.media.
- VALDOPEREIRO-GUNDIÁS: Circular. 7,5 kms. Dif.media.
- LOÑA DO MONTE-VIRXE DO MONTE: Circular. 18 kms. Dif.media-alta.
- POMBAR-REBORDONDO: Circular. 16 kms. Dif. media.

Provincia de Ourense



Ruta CAMIÑO REAL (PRG-4).
Información: Concello de Esgos.
www.concelloesgos.com
Escala aproximada:1:35.000





Escala aproximada: 1:64.000

PARADA DE SIL

- ▷ **SENDEIRO DE CASTIÑEIRO E CARRIOZAS:** Parada de Sil (circular), 2,5 kms. Dif. baja. Paneles explicativos
- ▷ **CANÓN DEL RÍO MAO:** Puente medieval de Forcas-San Lourenzo de Barxacoa, 4,5 kms. Dif. baja.
- ▷ **CANÓN DEL SIL-SANTA CRISTINA:** Circular. Parada de Sil-Rabacallos- Fondodevila-Balcóns de Madrid-Monasterio de Sta. Cristina-Castro-Parada de Sil. 18 kms. Dif. media-alta. Paneles explicativos.
- ▷ **PRADOMAO-EDRADA** (en preparación).
- ▷ **SENDERO PARALELO AL RÍO MAO:** Barxacoa-Fábrica da Luz. 1km. Dif. baja.

Ruta CAÑÓN DEL SIL.

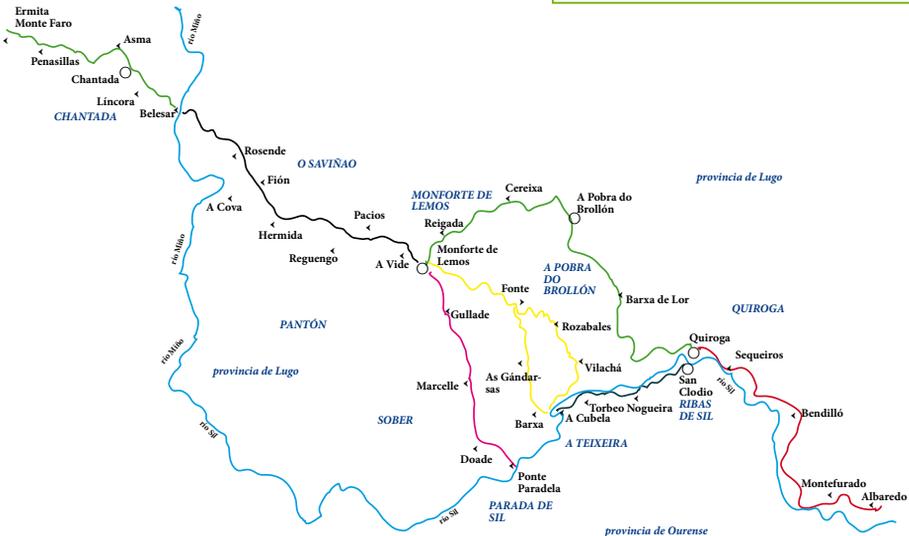
Información: Concello de Parada de Sil. www.paradadesil.com

A PEROXA

- ▷ **PASEO DO RIAL:** A Peroxa-Río Miño. 3 kms. Dif. alta.

CAMINO SUR O DE INVIERNO A SANTIAGO

+INFO SOBRE RUTAS DE SENDERISMO:
Federación Galega de Montañismo
986 208 758 www.fgmontanismo.com



Escala aproximada: 1:524.000

- 1ª ETAPA: Albaredo-Quiroga
- 2ª ETAPA: Quiroga-Monforte
- 3ª ETAPA: Quiroga- San Clodio - A Cubela
- 4ª ETAPA: A Cubela-Monforte de Lemos

- 5ª ETAPA: Doade-Monforte de Lemos
- 6ª ETAPA: Monforte de Lemos- Belesar
- 7ª ETAPA: Belesar- Monte Faro.

Información: Asociación "Camiños a Santiago pola Ribeira Sacra", www.caminodeinverno.com.



Deportes náuticos y naturaleza

TURISMO SOSTENIBLE

► **Servicios:** La singular configuración de la Ribeira Sacra y la riqueza natural de su paisaje hacen posible el disfrute de diversas actividades deportivas, que aportarán al visitante una percepción completa e inolvidable de las sensaciones que despierta esta tierra.

► **Servicios:** La mayoría de las empresas que operan en la Ribeira Sacra ofrecen tarifas especiales para grupos, incluso en sus actividades monitores titulados, guías explicativos y seguro de responsabilidad civil. Asimismo, ofrecen diversos niveles de dificultad para el usuario: iniciación, intermedio y avanzado.



RUTAS EN BARCA POR EL MIÑO

Directorio



Certificado de Modelo de Aproximación a Calidad expedido por la Secretaría de Turismo del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio (MACT)

ACIBROS

Tlfno: 636 274 225 / 982 440 862
www.acibros.com

egema_acibros@yahoo.es

Actividades: rutas de senderismo, rutas en canoa, tiro con arco.

AMBULARE

Tlfno: 635 814 753 / 691 533 035
www.ambulare.es

info@ambulare.es

Actividades: senderismo cultural a través de enclaves patrimoniales de la Ribeira Sacra.

AVENTURA

Tlfno: 669 812 659 / 982 435 290
www.proaventura.com

aventura@proaventura.com

Actividades: barranquismo, espeleología, paquetes multiaventura.

AVENTUROCIO

Tlfno: 627 451 119 / 988 614 123
www.aventurocio.net

aventura@aventurocio.net

Actividades: rutas paisajísticas y culturales, kayak, paintball.

CLUB NÁUTICO

TABOADA-MOURULLE

Tlfno: 988 493 192

www.agan.info

agan@agan.info

Actividades: cursos de vela, kayak, piragüismo, alquiler de embarcaciones.

FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO

Tlfno: 986 208 758

www.fgmontanismo.com

info@fgmontanismo.com

Actividades: organismo oficial que ofrece asesoramiento informativo sobre senderismo, barranquismo y otros deportes de montaña.

GALITURSPORT

Tlfno: 988 269 544

www.galitursport.com

info@galitursport.com

Actividades: piragüismo, rutas a caballo, rutas en quad, puenting, descenso de cañones.

QUINTA SACRA

Tlfno: 637 478 260 / 660 238 338

www.quintasacra.es

turismo@quintasacra.es

Actividades: ofrece rutas por el Miño en barca y diversas actividades a la carta: picnic campestre, baño en cascada, visitas a bodegas, visitas a granjas ecológicas.

SERVICIOS DE GUÍAS TURÍSTICOS RIBEIRA SACRA -)

Tlfno: 606 425 591

beapereira@telefonica.net

Actividades: servicios de contratación de guías turísticos en la Ribeira Sacra.

TURISMO NA RIBEIRA SACRA

Tlfno: 982 460 714 / 627 777 540

www.turismonaribeirasacra.es

info@turismonaribeirasacra.com

Actividades: piragüismo, paintball, tiro con arco.



Lugo: historia milenaria, gastronomía y ocio

RUTAS MONUMENTALES

► **Características:** Itinerarios urbanos diseñados para conocer, a pie o a través del Tren Turístico, los principales puntos de interés monumental de Lugo, con especial protagonismo de la Muralla Romana, Patrimonio de la Humanidad.

► **Tren Turístico:** Con itinerario de ida y vuelta, ofrece la posibilidad de conocer Lugo de una manera fácil y agradable. Funciona por las tardes, de martes a domingo, cada hora (de 17h a 21h). Tarifas: 3,50€ (adultos), 3€ (niños 4-12 años, gratis menores de 4 años), precios especiales para mayores y grupos. Los billetes se adquieren en la ventanilla de la máquina del tren. Más información: 902 292 900.

► **Ruta Muralla -centro histórico:** Diseñada para conocer las calles del centro histórico, su origen y su evolución, arranca de la Oficina Municipal de Turismo (Plaza del Campo 11).

► **Ruta Lugo romano:** Para conocer la antigua Lucus Augusti, base de la actual ciudad, se ha diseñado un recorrido por el Centro Interpretación de la Muralla, Museo Provincial, a Casa de Mosaicos, Centro Arqueológico San Roque, Muralla Romana, Sala de Exposiciones Porta Miñá, Termas Romanas y el puente de origen romano. Este recorrido incluye la visita al misterioso santuario tardorromano de Santalla de Bóveda (a 14 kms de Lugo) y la importante aldea fortificada del Castro de Viladonga (a 20 kms en dirección Meira).

► **Rutas Lugo Accesible:** Una opción para una ciudad abierta y sin barreras, propone dos itinerarios por los principales puntos de interés de la ciudad. Reconocida con el Premio Premio Reina Sofía de Accesibilidad Universal 2006.

► **Rutas Lugo Natural:** Recorridos diversos diseñados para disfrutar de la belleza natural y patrimonial de los alrededores de la ciudad de Lugo. Cuatro rutas: "El viejo Lugo agrario", "Las Riberas Altas, Miño arriba", "El río de los molinos" y "Miño abierto, río abajo".



CASA CONSISTORIAL DE LUGO



©Xurxo Lobato

GASTRONOMÍA

► **Ruta de las tapas:** El tapeo en Lugo constituye una auténtica tradición. Para conocer y disfrutar de la gastronomía local a través de esta singular costumbre, se ha diseñado la Ruta de las tapas, con cuatro focos principales (núcleo antiguo, barria La Milagrosa, Acea de Olga y Recatelo) donde se vienen realizando cada año los populares concursos de tapas.

©Xurxo Lobato



OCIO

► **Shopping:** Numerosas tiendas en el Centro Comercial Abierto LugoCentrum (ámbito de la Muralla). Varios Centros Comerciales en los accesos a la ciudad.



A RIBEIRA SACRA

Entidades de poboación

OURENSE	Provincia
LUGO	Capital de provincia
QUIROGA	Comarca
A TERREIRA	Concello
Lugo	Capital de concello
Parroquia	Parroquia

Vías de comunicación

A-3	Autoría
N-1	Estrada estatal
C-53	Estrada autonómica
	Estrada local
	Camiño de Santiago
	Portos de montaña
	Pozas

Límites administrativos

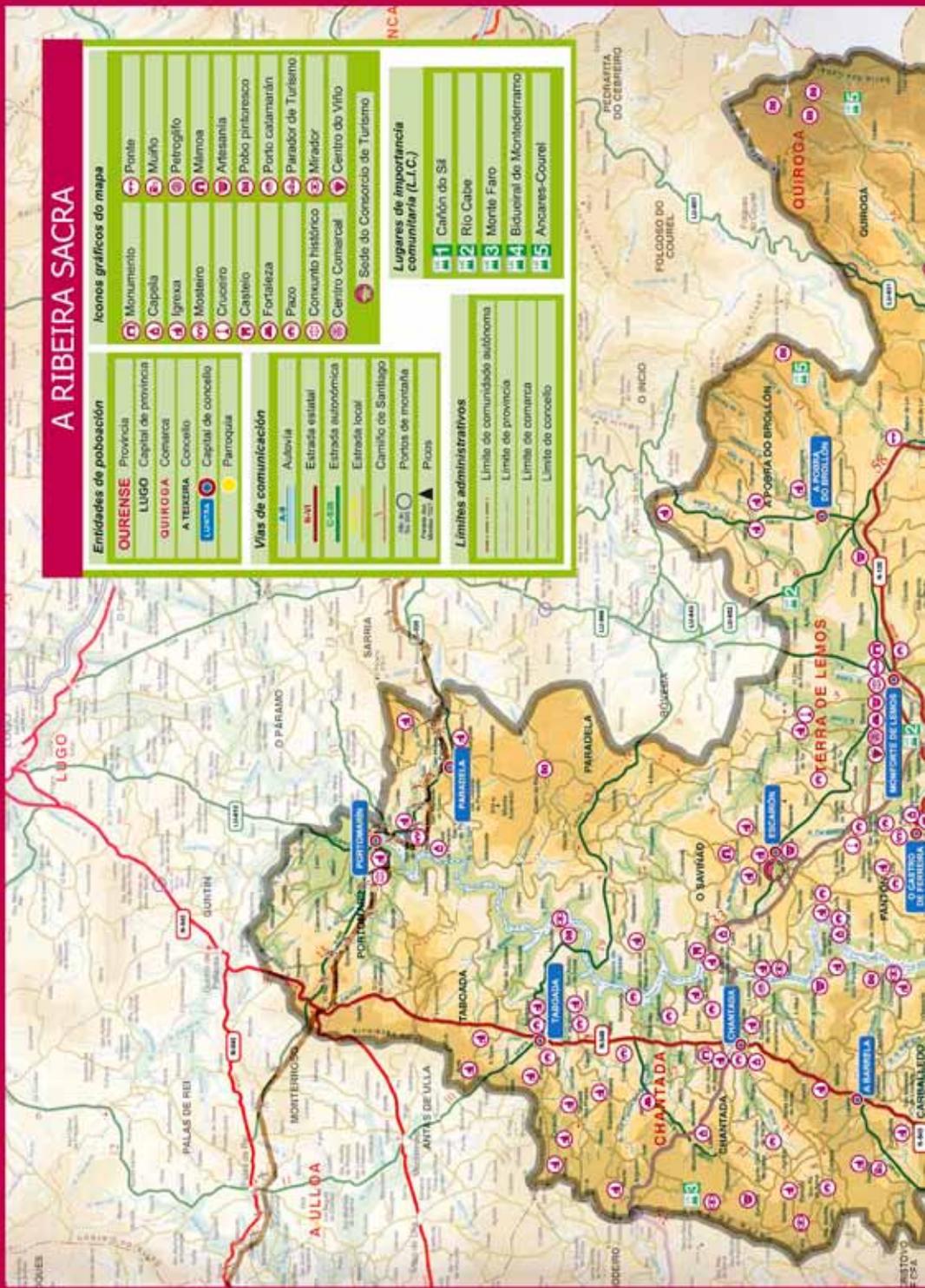
	Límite de comunidade autónoma
	Límite de provincia
	Límite de comarca
	Límite de concello

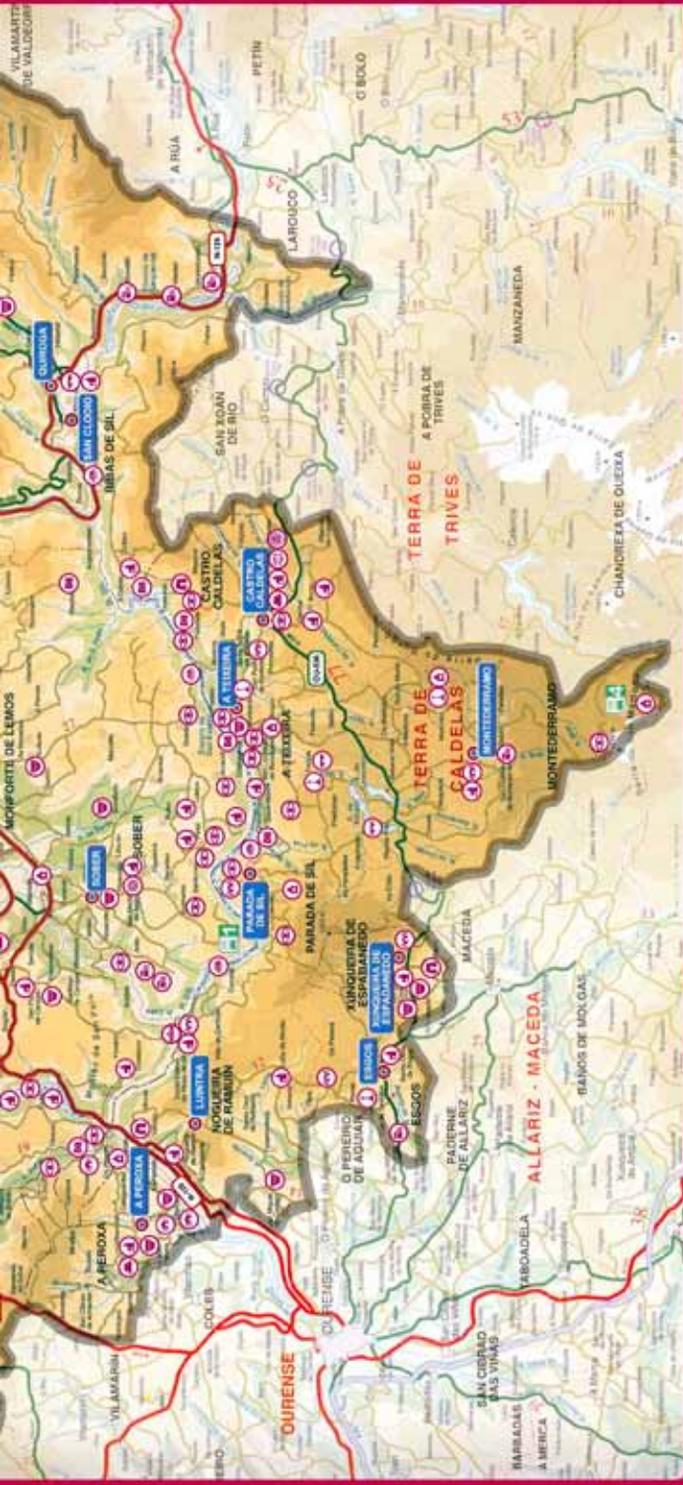
Iconos gráficos do mapa

M	Monumento
C	Capela
I	Igrexa
M	Milmo
C	Cruceiro
C	Castelo
F	Fortaleza
P	Plazo
C	Conxunto histórico
C	Centro Comarcal
C	Sede do Consorcio de Turismo
P	Porto
M	Murlo
P	Petroglifo
M	Milmo
A	Moestairo
A	Afitebania
P	Pobo pintoresco
P	Porto catamarán
M	Mirador
C	Centro do Vito

Lugares de importancia comunitaria (L.I.C.)

1	Cañón do Sil
2	Río Cabe
3	Monte Faro
4	Bloqueiral de Montederrastro
5	Ancares-Courel





DIRECCIONES DE INTERESE

	CARBALLEDO	Priza V. Portomele, s/n (A Urdiale)	27900 LUGO	☎ 982 466 201
	CHANTRAVA	Priza do Casón, 1	27900 LUGO	☎ 982 440 011
	MONFORTE DE LEMOS	Campos da Companhia, s/n (As Castas)	27600 LUGO	☎ 982 404 715
	PANTÓN	Priza do Concello, s/n (O Castro de Ferreira)	27430 LUGO	☎ 982 459 279
	MAZELA	Rúa Cabaleiros do Sarriego, 15	27611 LUGO	☎ 982 541 101
	POBRA DO BOCALLOA, A	Avenida José Antonio, 50	27300 LUGO	☎ 982 439 546
	PORTOMASÍN	Priza Conde Ferreira, s/n	27140 LUGO	☎ 982 545 070
	QUIROGA	Rúa Real, s/n	27320 LUGO	☎ 982 428 946
	RIBAS DE SIL	Priza Mayor, 1 (San Ciro)	27310 LUGO	☎ 982 429 237
	SANTOAMO, O	Priza de España, 1 (Escoutas)	27540 LUGO	☎ 982 452 061

	SOBER	Priza do Concello, s/n	27460 LUGO	☎ 982 469 001
	TABOADA	Priza Xeneral Marín, s/n	27550 LUGO	☎ 982 465 301
	CASTRO CALDELAS	Castiello Fontalva - Priza da Torre, 1	32760 OURENSE	☎ 988 203 000
	ESGOS	Priza de Souleira, s/n	32720 OURENSE	☎ 988 290 000
	MONTEDEGAMO	Priza Montealeme, 28	32750 OURENSE	☎ 988 202 000
	MOGUEIRA DE RANVILH	Priza Mayor 3 - Ladeira	32160 OURENSE	☎ 988 201 023
	PARADA DE SIL	Campos da Fene, 1	32740 OURENSE	☎ 988 208 010
	PEIXOIA, A	Priza do Concello, 83	32150 OURENSE	☎ 988 206 614
	TEIXEIRA, A	Estrada O Vello-Vallonga, 10	32765 OURENSE	☎ 988 207 400
	VALDOBADO DE ESPARTEIRO	Priza dos Argoas, s/n	32730 OURENSE	☎ 988 201 001

Ourense: termalismo, monumentalidad, ocio

TERMALISMO

► **Características:** Ourense es la segunda ciudad de Europa en manantiales de agua termal. Su antigua denominación romana, *Aquis Auriensis* ("aguas de oro") da cuenta de la ancestral valoración de estas aguas termales, así como la presencia de un altar dedicado a las ninfas de las aguas de las Burgas. En la actualidad, la oferta termal en Ourense es uno de los atractivos turísticos principales de la capital provincial.

► **Ruta termal:**

Burgas

Fuente de As Burgas: emblemático manantial de aguas termales (67°C) y mineromedicinales.

Estación Termal As Burgas: Piscina termal en el centro de la ciudad que permite relajarse casi en el mismo lugar que lo hicieron los romanos. Día de cierre: lunes. Información: 988 234 202

Outariz

Estación Termal de Outariz: Centro termal privado con dos circuitos: Zen y Celta. Oferta sauna, jacuzzi, losas termales, tratamientos de algas, fangos y chocolaterapia. Día de cierre: martes. Consultas en 988 364 650. www.termasoutariz.com

Termas de Outariz: amplio espacio público con varias piscinas termales al aire libre de uso gratuito.

Chavasqueira

Estación Termal de A Chavasqueira: centro privado con un circuito y edificio de inspiración japonesa. Día de cierre: lunes. Información: 988 214 821. www.termas-chavasqueira.com

Terma de A Chavasqueira: piscinas termales al aire libre de uso gratuito.

Tinteiro: fuente de aguas termales (43°C) de uso gratuito.

Terma do Muíño da Veiga: gran piscina termal al aire libre de uso gratuito.

Reza: fuente de aguas termales de uso gratuito



MONUMENTALIDAD

► **Puntos de interés:** La zona histórica de Ourense conserva importantes elementos de diversas épocas: romana (As Burgas), sueva (Sta. María Madre, emplazamiento de la antigua catedral sueva), medieval (Catedral, dedicada a San Martín de Tours, es templo románico de transición al gótico; destaca el Pórtico del Paraíso y la capilla del Santo Cristo), renacentista (Liceo-Pazo de Oca-Valladares), y barroca (iglesias de Sto. Domingo y Sta. Eufemia). En arquitectura civil, destacan la Casa Consistorial (s.XIX), Instituto Otero Pedrayo (elementos de diversas épocas), Centro Cultural Diputación-Museo del Tren (s.XIX), y el entorno de la Alameda.



CATEDRAL - PÓRTICO DE LA GLORIA

OCIO

► **Shopping:** Zona peatonal con tiendas de firmas internacionales y modistos de renombre, Centro comercial, y calle de los artesanos.



Museo de Arte Sacro de las Clarisas (Monforte de Lemos)

- Convento de las Clarisas, c/ Santa Clara s/n. Monforte de Lemos (Lugo).
- Horario: 12, 16, 17 y 18 h (inv.). 11, 12, 16, 17 y 18 h. Dom. y fest.: 12, 16, 17 y 18 h (verano). Sin cita previa.
- Precio: 4 € (no descuentos).
- Visitas guiadas: Sí.
- Folletos: Sí.
- Fondo: Arte sacro, uno de los museos más destacados de España. Destacan el *Cristo Yacente* y la *Inmaculada*, tallas de Gregorio Fernández (s.XVII).
- INFO: 982 401 544



PINACOTECA DE NTRA. SRA. DE LA ANTIGUA

INTERIOR DEL MUSEO DE LA TORRE DEL HOMENAJE



Museo de Ntra. Sra. de la Antigua (Monforte de Lemos)

- PP Escolapios, c/ Campo de la Compañía 50. Monforte de Lemos (Lugo).
- ABIERTO TODOS LOS DÍAS: 11/12:30 y 17/18:30 / FESTIVOS: 11/12:30 y 16/17:30
- Precio: 3 €.
- Visitas guiadas: Sí.
- Folletos: No.
- Fondo: Pinacoteca que alberga dos obras de El Greco: *San Lorenzo* y *San Francisco*, así como una muestra de las creaciones del italiano Andrea del Sarto y libros de imprenta (s.XVI).
- INFO: Colegio PP Escolapios: 982 400 450

Torre del Homenaje (Monforte de Lemos)

- Plaza Luis de Góngora y Argote s/n. Monforte de Lemos (Lugo).
- 11 y 16 h (inv.: sept. a jun.). 11-13:30 / 17-20h (verano: jul. y ago.)
- Precio: 1,50 €. Tarifas especiales para grupos.
- Visitas guiadas: Sí.
- Folletos: No.
- Fondo: Colección de muebles antiguos en una torre perteneciente a la antigua fortaleza (s.XII). Exposición y venta de artesanía gallega.
- INFO: Oficina Turismo: 982 404 715
turismo@concellodemonforte.com

Centro del Vino de la Ribeira Sacra (Monforte de Lemos)

- C/ Comercio 6. Monforte de Lemos (Lugo).
- Precio: 3€ (adultos), 2€ (mayores de 65 años y menores de 18). 2€ (grupos superiores a 15 personas)
- Visitas guiadas: Sí. Horario: MARTES-SÁBADO: 11, 12, 13, 17, 18 y 19 h. DOMINGOS Y FESTIVOS (verano: julio - septiembre): 11, 12, 13, 17, 18 y 19 h. DOMINGOS Y FESTIVOS (invierno: octubre - junio): 11, 12 y 13 h. ENERO CERRADO.



Duración aprox.: 45 min.

Al finalizar la visita, se realizará una cata de vinos de la Ribeira Sacra.

►Folleto: Sí.

►Fondo: Información sobre la cultura del vino en la Ribeira Sacra a través de un recorrido por su patrimonio artístico, histórico y natural: arquitectura civil, naturaleza, románico y monasterios, bodegas, fiestas, tradiciones, artesanía y vinculación con el Camino de Santiago. Dispone de sala de exposiciones, tienda y tappería. El edificio que alberga el Centro del Vino tuvo diversas funciones a lo largo de la historia: en 1752 fue donado como hospital a la Orden de San Juan de Dios, en la segunda mitad del siglo XIX se transformó en casino, y en los años treinta del siglo XX se convirtió en la sede del ayuntamiento monfortino. Actualmente, acoge también la nueva sede del Consello Regulador de la Denominación de Origen Ribeira Sacra.



►INFO: Centro del Vino de la Ribeira Sacra: 982 105 303.
www.centrovino-ribeirasacra.com



- Horario Tienda: MARTES-SÁBADO (inv.): 10:00 h-14:00h./16:00h-20:00h. MARTES-DOMINGO (verano): 11:00 h-15:00h./17:00h-21:00h. DOMINGOS (inv.): 11:00 h-15:00h. LUNES CERRADO.
- Horario Tapería: LUNES-DOMINGO: 08:00 h-00:00h. (horario orientativo).

Museo del Ferrocarril de Galicia (Monforte de Lemos)

- Prolongación Padre Feijóo s/n. Monforte de Lemos (Lugo).
- Horario: 9:00h-14:00h/15:30h-19:00h, todo el año.
- Precio: Entrada gratuita. 3€ (Grupos)
- Visitas guiadas: Sí. Previa cita
- Folleto: Sí.
- Fondo: Coches y vagones históricos en el ferrocarril de Galicia. Tren turístico Galaico Expresso.
- INFO: Museo del Ferrocarril: 982 418 421
www.muferga.es



Centro Comarcal Terra de Lemos (Monforte de Lemos)

- Ctra. N-120, Km. 519. Monforte de Lemos (Lugo).
- 10h-14:30/16-19h(laborales). 10h-14h(sábados).
- Precio: Entrada gratuita.
- Visitas guiadas: Sí.
- Folletos: Sí.
- Fondo: Exposición permanente de recursos turísticos de la comarca.
- INFO: 982 416 046

Pazo Muíños de Antero (Monforte de Lemos)

- C/Malvarón s/n. Monforte de Lemos 27400 (Lugo).
- Horario: 11:00h-13:00h/17:00h-19:00h (todo el año)
- Precio: 3€ (adultos), 2€ (menores de 12).
- Visitas guiadas: Sí, por los propietarios.
- Fondo: Conjunto arquitectónico.
- INFO: 676 573 563
- www.pazomolinosdeantero.com

Pazo de Tor (Monforte de Lemos)

- San Xoán de Tor, s/n. Monforte de Lemos 27591(Lugo).
- Horario: 11:00 y 12:30h/16:30h y 18:00h. Lunes cerrado.
- Precio: Entrada gratuita.
- Folletos: Sí.
- Fondo: Conjunto arquitectónico.
- INFO: 982 165 534.

Centro de Interpretación de la Ribeira Sacra (Esgos)

- Monasterio de S. Pedro de Rocas: A 17 kms. de Ourense por la OU-536, tomar un desvío hacia el monasterio entre los pueblos de Esgos y O Pinto.
- Fondo: Recorrido por el paisaje, la historia del monasterio y la vida monástica, así como espacios dedicados al vino, a los oficios y a las tradiciones de la zona.
- INFO: 988 290 000

Museo Etnográfico (Castro Caldelas)

INTERIOR DEL CASTILLO-MUSEO DE CASTRO CALDELAS



- Praza da Torre s/n (dentro del Castillo). Castro Caldelas 32760 (Ourense)
- 10h-14h/16h-20h (todos los días).
- Precio: Entrada gratuita.
- Visitas guiadas: Sólo en verano.
- Folletos: Sí. Visita autoguiada en A Fortaleza.
- Fondo: Piezas y elementos de etnografía local.
- INFO: 988 203 358



Museo Etnográfico Municipal (Quiroga)

- c/Real s/n (planta baja del Auditorio Municipal) Quiroga 27320 (Lugo).
- 12h-13h (sábados, domingos y festivos). Laborales: previa cita, horario a convenir.
- Precio: 2 €. Descuentos a niños, discapacitados, tercera edad y grupos.
- Visitas guiadas: Sí.
- Folletos: No.
- Fondo: Etnografía de Quiroga.
- INFO: 982 435 125
- Web: <http://museoetnograficodequiroga.blogspot.com>



INTERIOR DEL MUSEO ETNOGRÁFICO DE QUIROGA

Casa do Viño (A Teixeira)

- A Peñiza. A Teixeira 32765 (Ourense).
- Martes-viernes: 9h-15h (invierno). Martes-domingo: 9-15h (verano).
- Precio: Entrada gratuita. Degustación de productos: 4€. Degustación de vino: 3€
- Visitas guiadas: Sí.
- Folletos: No.
- Fondo: Enología y gastronomía de la zona.
- INFO: 988 207 400.



Museo Etnográfico-Ecomuseo de Arxeriz (O Saviñao)

- Arxeriz, Fión. O Saviñao 27548 (Lugo).
- Horario: INVIERNO (octubre-mayo / viernes-domingo): 11-14h. VERANO (junio-septiembre / miércoles-domingo): 11-14h. Viernes y sábados: 11-14h / 17:30h - 19:30h.
- Precio: Entrada gratuita.
- Visitas guiadas: Sí.
- Folletos: Sí.
- Fondo: Entorno natural y elementos de etnografía de O Saviñao.
- INFO: 600 836 283 / 600 433 121
- www.sotodefion.org

→ **CASCO HISTÓRICO CHANTADA:** Plaza de España (Plaza do Cantón), Plaza del Mercado-Casa de Lemos (Casa de Cultura)-Iglesia de Stª Marina (fachada neoclásica)-calles porticadas. Gratuita. INFO: 982 441 752.

→ **VISITAS CASTILLO CASTRO CALDELAS:** Museo etnográfico - Torre del reloj - Torre del homenaje. Folleto autoguiado e interpretativo. Gratuito. INFO: 988 203 358

→ **EXPOSICIÓN PERMANENTE EN A PEROXA:** Sala adyacente al Bar Dorado. Objetos antiguos de la zona (radios, cámaras de fotos, aperos de labranza...). Gratuito. INFO: 988 206 840



artesanía

► Multitud de oficios tradicionales vinculados al modo de vida de la Ribeira Sacra han derivado en una rica artesanía, patrimonio de las gentes de estas tierras. Entre estas actividades, la alfarería ocupa un lugar destacado, con dos manifestaciones principales. Por un lado, la conocida como “**alfarería de Niñodaguia**”, de piezas ocres, que emplean el torno rápido de dos piezas y un innovador proceso de vidriado de su cerámica. Estas piezas abarcan desde figuras decorativas (hórreos, *cruceiros*) hasta objetos de uso doméstico como tazas, jarras, ollas, chocolateras o “ataños”, recipientes para la elaboración de

la famosa “queimada”. La cerámica de Niñodaguia se produce principalmente en los concellos de Xunqueira de Espadanedo y Esgos.

► Por su parte, la **alfarería de Gundivós**, única de color negro y que se realiza en un torno manual bajo. El barro, recogido en la misma zona, se trabaja a mano en el torno mediante la superposición de “churros” o tiras. Se elaboran piezas tradicionales usadas en cocina, matanza y bodega (para la conservación del vino); éstas se recubrían con resina de pino (pez) para impermeabilizarlas, lo que otorgaba al vino un sabor particular.



► Además de la cerámica, el patrimonio artesanal de la Ribeira Sacra se nutre de otras manifestaciones vinculadas al modo de vida tradicional.

► Así, oficios como los **zoqueiros**, **afiadores** (que conservan el “barallete”, jerga propia de este gremio en Esgos), **cesteiros** y **tecedeiros** componen el panorama de la artesanía de la Ribeira Sacra, definiendo el espíritu de esta comarca.



Gundivós - Centro de exposición



**Centro Oleiro de Gundivós-
Rectoral de Gundivós.** Iglesia de
Gundivós s/n. Sober (Lugo).
Tlfo: 626 966 280

► El centro oleiro está ubicado en la **antigua rectoral** que data de 1750. Cuenta con sala de exposiciones, talleres, audiovisuales, centro de interpretación (muestra de olería de Gundivós con piezas de más de 100 años). Sala de conferencias. Guía explicativo. Folletos. Demostraciones en vivo con cita previa. Tarifas y horarios (626 966 280). Abierto todo el año, incluso fines de semana.
www.rectoraldegundivos.com



TALLERES

**JOSÉ RAMÓN
FERNÁNDEZ LÓPEZ**

Santo Estevo 29
27540 O Saviñao (Lugo)
Teléfono: 982 172 711
Móvil: 609 049 083
Carpintería y ebanistería

**DOMINGO PÉREZ
SOMOZA**

c/ Cardenal 16
27400 Monforte de Lemos
(Lugo)



Certificado de Modelo de Aproximación á Calidade expedido por la Secretaría de Turismo del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio (MACT)

Teléfono: 982 402 714
Joyería, relojería y grabación

**SEVERO SOUTO
RODRÍGUEZ**

Chavaga-Rios 4
27411 Monforte de Lemos
(Lugo)
Móvil: 637 134 657
Forja y herrería.

**J.C. OCAMPO
DOCAMPO**

Lugar de Abelaira 4- Acedre
27437 Pantón (Lugo)
Móvil: 627 514 191
Esmaltes, escultura y platería.

ARMAIOR C.B.

Lugar da Toca, 4
27320 Quiroga (Lugo)
Móvil: 679 226 862
Ebanistería y restauración de muebles.



RST CONSERVACIÓN

*c/ José Portela, nº 4 - 2º b
Escairón - 27540 O Saviñao
(Lugo)*

Móvil: 638 712 555

Restauración (madera, mobiliario, papel, pintura).

ALBERTO LÓPEZ

GALLARDO

*Lugar de Currelos- Vilaesteva
27544 O Saviñao (Lugo)*

Móvil: 620 603 338

Carpintería.

MARÍA DOLORES LÓPEZ VÁZQUEZ

*c/ Huertas 29, entpl. A
27400 Monforte (Lugo)*

Móvil: 620 111 106

Decoración de telas y vidrio.

RODRÍGUEZ ARXIZ

*Parque empresarial de
Escairón. Parcela 9*

27540 O Saviñao (Lugo)

Teléfono: 676 969 667

Carpintería.

FIGULUS

*Olerías de Gundivós
Corbelle. Proendos.*

27460 Sober (Lugo)

Móvil: 616 706 356

Teléfono: 982 460 546

Olería.

MARÍA OTILIA ARIAS GARCÍA Y TOMÁS LÓ- PEZ GONZÁLEZ

Corbelle-Proendos

27460 Sober (Lugo)

Teléfono: 982 460 546

Olería.

JOSÉ ELÍAS GONZÁLEZ

*Centro Oleiro Rectoral de
Gundivós*

27460 Sober (Lugo)

Móvil: 626 966 280

Alfarería.

JESÚS EMILIO

FERNÁNDEZ FERNÁN- DEZ

*Finca Aragunte-Santán-
Castelo*

27550 Taboada (Lugo)

Teléfono: 982 172 900

Alfarería.

MARÍA TERESA BARREIROS LAMAS

*Lugar das Dornas, 7- San
Miguel do Campo*

*32161 Nogueira de Ramuín
(Ourense)*

Teléfono: 988 201 141

Porcelana.

DOLORES RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ

Cinconogueiras 49

32150 A Peroxa

(Ourense)

Teléfono: 988 206 610

Pastelería.

ANNA ELIZABETH CHAMPENEY

Cristosende 78

32765 A Teixeira

(Ourense)

Teléfono: 669 600 620

www.textilnatural.com

Estudio textil (previa cita,
excepto agosto)

ALFARERÍA AGUSTÍN

*Iglesias de Niñodagua, nº 12
32730 Xunqueira de Espada-
nedo (Ourense)*

Teléfono: 988 291 190

Alfarería.

ALFARERÍA AQUILINO BLANCO VÁZQUEZ

C/de la Iglesia 62

Niñodagua

*32730 Xunqueira de
Espadanedo (Ourense)*

Teléfono: 988 291 195

Alfarería.

AQUILINO BLANCO MONTEIRO

C/de la Iglesia 62

Niñodagua

*32730 Xunqueira de Espada-
nedo (Ourense)*

Teléfono: 988 101 222

Alfarería.

ENRIQUE E JOSÉ RAMÓN CABANA FERREIRO

Niñodagua 2

*32730 Xunqueira de Espada-
nedo (Ourense)*

Teléfono: 988 291 348

Alfarería.



MARÍA TERESA SORIANO BIOSCA

C/ do Pumar 15

Niñodagua

*32730 Xunqueira de Espada-
nedo (Ourense)*

Teléfono: 670 957 366 /

988 246 733

teresaartesanahotmail.com

Cerámica.

ARTESANÍA MANOLETE

Os Peares

32440 A Peroxa (Ourense)

Teléfono: 988 200 156

Artesanía del cobre.

FIUZA EIRIZ

A Peroxa

32150 A Peroxa (Ourense)

Teléfono: 988 206 656

Artesanía en forja.



fiestas



Los eventos que se festejan en la Ribeira Sacra están vinculados al calendario de la naturaleza; el ritmo de las cosechas, en especial de la vendimia, marca la celebración de los principales acontecimientos festivos en la zona. En este sentido, la **FEIRA DO VIÑO DE AMANDI** que se celebra el fin de semana del Domingo de Ramos, la **FEIRA DO VIÑO DE QUIROGA**, que tiene lugar el Domingo de Pascua, la **FEIRA DO VIÑO DE CHANTADA**, celebrada en torno al mes de marzo, y la **FESTA DO VIÑO NOVO DE A TEIXEIRA**, en el mes de noviembre, son los principales hitos festivos de estas tierras, marcadas por la cultura vitivinícola.



Asimismo, también exaltan el vino en la **FEIRA DO VIÑO DE VILACHÁ** (que tiene lugar en A Pobra do Brollón el 1º fin de semana de mayo), en la **FEIRA DO VIÑO DA RIBEIRA DE PANTÓN** (1º fin de semana de junio), y en la **FEIRA DO VIÑO DE QUIROGA** (que se celebra el domingo de Pascua). Los vinos de la Denominación de Origen Ribeira Sacra ocupan un lugar primordial en la actividad económica de esta comarca, implicando tanto a los sectores productivos como al comercio y al turismo.

Otros productos de la tierra también son motivo de exaltación festiva, como en la **FIESTA DE LA CEREZA Y EL ACEITE**, celebrada en Ribas de Sil el segundo fin de semana de junio, y la **FIESTA DEL AGUARDIENTE DE PORTOMARÍN** (domino de Pascua). Por su parte, Quiroga organiza todos los años la **MUESTRA DEL ACEITE** entre febrero y marzo, y la **MUESTRA DE LA MIEL** el 10 de agosto.



Como buena tierra de interior, la Ribeira Sacra goza de una excelente carne, celebrada en festejos tan destacados como la **FESTA DA CARNE Ó CALDEIRO** de Carballedo, que tiene lugar el 3º domingo de abril, la **FESTA DO CALDO DE OSOS**, celebrada en Taboada el domingo de Carnaval, y la **FIESTA DE LA CARNE** en Montederramo (12 octubre).

Exaltaciones gastronómicas de gran interés por su alta calidad son la **FIESTA DE LA EMPANADA DE CHANTADA**, que tiene lugar el último día de las patronales, en el mes de agosto; la **FIESTA DE LA ANGULA DE PORTOMARÍN** (6 septiembre), y la **FERIA DE LA ROSCA DE SOBER**, celebrada el 12 de agosto.



ENTROIDO RIBEIRAO, CHANTADA

Otras manifestaciones festivas de la Ribeira Sacra están vinculadas a las celebraciones religiosas; así, multitud de

romerías convocan en torno a las ermitas a cientos de visitantes. El calendario ofrece una oportunidad excelente para festejar los carnavales; en esta temporada, son muy celebrados el **ENTROIDO DE SALCEDO**, en A Pobra do Brollón (con sus característicos personajes de *O Oso*, *As Madamas* y *Os Danzantes*, de gran valor etnográfico), y el **ENTROIDO RIBEIRAO DE CHANTADA**, con sus coloristas caracterizaciones.

Los eventos festivos de la Ribeira Sacra también recogen la exaltación de elementos culturales y tradiciones propias de cada población. Entre las fiestas locales de estas características destaca **OS**



FACHÓS DE CASTRO CALDELAS, celebrada el atardecer del 19 de enero, cuando se construye una gran antorcha de paja y su fuego ilumina la noche; un espectáculo similar tiene lugar en el castro de Castelo (Taboada) el 7 de septiembre, durante la **FESTA DAS FACHAS**.

Otra fiesta singular tiene lugar en Chantada el 4º fin de semana de agosto, fecha del **FOLIÓN DE CARROS**, celebración de gran interés etnográfico que se remonta a la Edad Media y que representa los diversos oficios locales, así como las principales tareas agrícolas desempeñadas tradicionalmente en la zona. Esta fiesta fue declarada de Interés Turístico.



gastronomía



La variada oferta gastronómica de la Ribeira Sacra se debe a la riqueza de sus tierras, que ofrece productos de primera calidad, elaborados según procedimientos tradicionales que se han mantenido hasta nuestros días. Desde productos

básicos como el aceite, el vino y la carne, pasando por la castaña, la cereza o la miel, hasta los más elaborados como los dulces, el pan o el aguardiente, integran una singular carta de sabores que puede degustarse en cualquiera de los restaurantes.





BERRELLO

Especialidad: callos y cabrito asado. Postres: tiramisú y mousse de limón. Precio medio: 10 €



*Avda. Ourense - Barrela 17
Carballedo (Lugo)
Tlfn: 982 466 184*

ELMA

Especialidad: callos y churrasco. Postres: flan casero y tarta de manzana. Precio medio: 10 €



*Avda dos Peares 23 - Castro
Carballedo (Lugo)
Tlfn: 982 466 233*

RÍO BUBAL

Especialidad: churrasco y variedad en carnes. Postres: tarta de queso casera. Precio medio: 15 €



*Avda. de Ourense s/n
Carballedo (Lugo)
Tlfn: 982 466 428*

A LAXA

Especialidad: ensalada de langostinos, carne a la piodra. Postre: filloas de fruta flambeadas. Prec. med: 30 €



*Luis Soto Lemos 14
Chantada (Lugo)
Tlfn: 982 441 704*

ALTAMIRA

Especialidad: churrasco y merluza a la cazuela. Postres: tarta de queso. Precio medio: 10 €



*Pereira de Arriba 14, km. 58
Chantada (Lugo)
Tlfn: 982 441 612*

AMISTADE

Especialidad: cocido, zorza y jamón asado. Menú del día. Postres: flan casero. Precio medio: 8 €



*Avda Juan XXIII 56
Chantada (Lugo)
Tlfn: 982 440 756*

BELESAR-PRESA

Especialidad: cabrito y cocido de castañas. Postres: natillas de piña. Precio medio: 15 €



*San Fiz de Asma s/n
Chantada (Lugo)
Tlfn: 982 440 862*

BOHEMIA

Especialidad: pastas y pizzas. Cocina italiana. Postres: tiramisú. Precio medio: 15 €



*Alfárez Baanante 5
Chantada (Lugo)
Tlfn: 982 462 206*

CENTRO

Especialidad: cocina gallega y variedad en carnes. Postres: flan de café. Precio medio: 10 €



*Leonardo Rodríguez 10
Chantada (Lugo)
Tlfn: 982 881 792*



restaurantes

DAYDÓS

Especialidad: churrasco.
Postres: flan de café, flan de queso y mousse. Precio medio: 10 €



*Avda. Monforte 135
Chantada (Lugo)
Tlfno: 982 462 166*

JEMA

Especialidad: chuletón a la brasa y carne asada. Postres: tarta de queso y tarta de piña. Precio medio: 15 €



*Avda. Monforte 91 bajo
Chantada (Lugo)
Tlfno: 982 881 228*

JOSÉ LUIS

Especialidad: bacalao a la brasa y pulpo a la plancha. Postres: flan casero y filloas rellenas. Precio medio: 10 €



*Avda de Portugal 158
Chantada (Lugo)
Tlfno: 982 440 378*

LAS DELICIAS

Especialidad: solomillo con crema de champiñones y panceta. Postres: natillas. Precio medio: 15 €



*Ctra. Lugo - Santiago km 55
Chantada (Lugo)
Tlfno: 982 441 004*

LUCUS

Especialidad: ternera a la brasa. Amplia variedad en carnes. Postres: tiramisú casero. Precio medio: 15 €



*Dos de Mayo 7
Chantada (Lugo)
Tlfno: 982 441 764*

MOGAY

Especialidad: jarrete de ternera asado. Postres: filloas con miel. Precio medio: 25 €



*Antonio Lorenzana 3
Chantada (Lugo)
Tlfno: 982 440 847*

MONTES

Especialidad: calamares y churrasco. Postres: tarta de queso y tarta de chocolate. Precio medio: 10 €



*Ctra. Santiago - Mondín s/n
Chantada (Lugo)
Tlfno: 982 441 908*

O FARO

Especialidad: cocido y chuletita a la pimienta. Postres: tarta de almendra. Precio medio: 10 €



*Julio Camba 1
Chantada (Lugo)
Tlfno: 982 440 833*

ORCHA

Especialidad: pulpo a la feria, bacalao y ternera richada. Postres: flan casero. Precio medio: 20 €



*Avda. de Ourense 32
Chantada (Lugo)
Tlfno: 982 441 935*



PENELA

Especialidad: chipirones y carne *ó caldeiro*. Postres: tarta de chocolate casera. Precio medio: 10 €



Avda de Monforte 63, bajo
Chantada (Lugo)
Tlfn: 982 440 659

P. DO PIÑEIRO

Especialidad: ternera con salsa de vino y setas. Postres: filloas con manzana. Precio medio: 25 €



Soilán 1 - Pesqueiras
Chantada (Lugo)
Tlfn: 686 954 560

A RONDA

Especialidad: parrillada y variedad en carnes a la brasa. Postres: flan de café. Precio medio: 10 €



Condesa Pardo Bazán 39
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 411 688

BARCELONA

Especialidad: marisco y parrillada de carnes. Postres: yogur casero. Precio medio: 25 €



Chantada 109
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 410 717

BOCALINO

Especialidad: pastas y pizzas. Cocina italiana. Postres: tiramisú casero. Precio medio: 15 €



Abeledos 133
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 404 287

CASA CARBALLO

Especialidad: chuletón y merluza a la cazuela. Postres: tarta de café casera. Precio medio: 20 €



Irmáns Dapena s/n
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 403 904

CURRELOS

Especialidad: caldo gallego y pulpo. Postres: tarta de Santiago. Precio medio: 10 €



Coruña 62
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 411 246

DON PEDRO

Especialidad: bacalao confitado. Postres: filloas flambeadas y rellenas de orujo. Precio medio: 30 €



Plza. Luis de Góngora s/n
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 418 484

EL GAUCHO

Especialidad: bacalao y ternera a la brasa. Postres: tarta de la casa. Precio medio: 25 €



Chantada 267
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 667 939 646



restaurantes

EL PARQUE

Especialidad: bodas, bautizos, banquetes y eventos en general.



*Avilés de Taramancos s/n
- El Casar - Monforte (Lugo)
Tlfn: 982 402 568*

EL POZO

Especialidad: churrasco y cocido gallego, y variedad de carnes. Postres: flan de café. Precio medio: 15 €



*Reboredo 156
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 410 317*

ESTACIÓN

Especialidad: setas, champiñones y chipirones. Postres: helados variados. Precio medio: 6 €



*Praza Estación de Renfe s/n
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 404 102*

GALICIA

Especialidad: calamares rellenos, merluza en salpicón y cordero. Postres: flan casero. Precio medio: 15 €



*Rosalía de Castro 24
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 400 010*

LA MAJA

Especialidad: pastas y pizzas. Postres: filloas rellenas variadas. Precio medio: 25 €



*Chantada 1-3
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 884 284*

LIENZO

Especialidad: solomillo, chuletón de buey. Postres: "tagomago". Precio medio: 20 €



*Cardenal 20
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 410 153*

LOS GOYA

Especialidad: chuletón a la piedra. Postres caseros. Precio medio: 20 €



*Carud 68 - 70, bajo
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 410 332*

MARIO

Especialidad: pulpo y carne asada. Amplia variedad de tapas. Postres: flan casero. Precio medio: 12 €



*Roberto Baamonde 9
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 400 144*

MESÓN JM

Especialidad: chuletón y solomillo. Carnes variadas. Postres: flan de tres leches. Precio medio: 25 €



*Compañía 41
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 400 926*



MORÍN

Especialidad: carne al caldeiro y cocido gallego.
Postres: flan casero.
Precio medio: 10 €



Morín 76
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 403 064

O BON GUSTO

Especialidad: platos combinados, y pizzas.
Postres: crepes.
Precio medio: 10 €



Chantada 32-34
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 410 056

O ESTRELAR

Especialidad: variedad en carnes y pescados. Postres: helados variados. Precio medio: 10 €



Morín 42
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 401 572

O GRELO

Especialidad: bacalao y lamprea. Postres: tarta de queso con crema de licor café. Precio medio: 30 €



Campo da Virxe s/n
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 404 701

O MAXI

Especialidad: carnes y pescados a la brasa. Postres: tarta de galleta casera.
Precio medio: 10 €



Reboreda 10
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 404 493

O PINCHO

Especialidad: pizzas, churrasco y anguila. Postres: tiramisú y tarta de queso.
Precio medio: 15 €



Chantada 51
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 874 313

O XARRO

Especialidad: carnes y pescados. Tapas y raciones. Menú del día. Precio medio: 7 €



Paseo de Lugo 15
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 403 982

POLAR

Especialidad: bacalao y vieiras al grill. Postres: tarta de queso. Precio medio: 15 €



Cardenal 13
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 400 001

A PONTENOVA

Especialidad: pulpo. Tapas y raciones. Postres: queso con membrillo. Precio medio: 15 €



Avda. de Galicia 8 - 10
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 401 264



restaurantes

PUENTE ROMANO

Especialidad: carnes y pescados. Menú del día. Postres: flan y tarta de piña casera. Precio medio: 10 €



Paseo Malecón s/n
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfno: 982 403 551

RIBEIRA SACRA

Especialidad: bacalao y ternera gallega. Postres: caseros. Precio medio: 15 €



Malvarón 75
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfno: 982 411 082

RIOSOL

Especialidad: almejas a la marinera. Menú del día. Postres: flan casero y pija-ma. Precio medio: 10 €



Plaza de la Estación 3
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfno: 982 402 052

SARATOGA

Especialidad: caza, churrasco y parrillada. Postres: tiramisú. Menú del día. Precio medio: 10 €



Valle Inclán 103
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfno: 982 401 492

TERRA GALEGA

Especialidad: asados en horno de leña. Postres: flan casero. Precio medio: 10 €



Chantada s/n
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfno: 982 405 090

VILAR

Especialidad: churrasco y merluza a la cazuela. Menú del día. Postres: tarta de queso. Precio medio: 10 €



Chantada 265
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfno: 982 410 918

ZURICH

Especialidad: entrecot a la pimienta y lubina al horno. Postres: tiramisú casero. Precio medio: 15 €



Benito Vicetto 61 - B
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfno: 982 404 727

CASA CRUCEIRO

Especialidad: caldo gallego y pollo campero. Postres: tarta de castañas. Precio medio: 10 €



Ferreiros 2
Paradela (Lugo)
Tlfno: 982 541 240

CASA PEDRO

Especialidad: carne asada, pulpo y merluza a la cazuela. Postres: flan casero. Precio medio: 12 €



Cabaleiros de Santiago 40
Paradela (Lugo)
Tlfno: 982 541 105



CASA VEIGA

Especialidad: churrasco, cocina tradicional y caza. Postres: flan y tarta de queso. Precio medio: 10 €



*Cabaleiros de Santiago 7
Paradela (Lugo)
Tlfnº: 982 541 231*

MESÓN DE LOYO

Especialidad: anguilas, carnes y pescados. Postres: tarta de piña y flan casero. Precio medio: 15 €



*Lg. de Loio 1
Paradela (Lugo)
Tlfnº: 982 545 012*

MIRALLOS

Especialidad: carnes de caza, entremeses. Postres: croquetas de chocolate. Precio medio: 12 €



*Mirallos 1
Paradela (Lugo)
Tlfnº: 639 010 696*

RÍO LOYO

Especialidad: anguilas, churrasco y carnes variadas. Postres: tarta de chocolate. Precio medio: 15 €



*Lg. San Xoán de Loio s/n
Paradela (Lugo)
Tlfnº: 982 545 051*

MERCADOIRO

Especialidad: paella y empanada gallega. Postres: bizcocho de manzana. Precio medio: 10 €



*Mercadoiro 2
Paradela (Lugo)
Tlfnº: 982 545 359*

AMANDINO

Especialidad: pulpo. Amplia variedad en pescados. Postres: tarta de piña casera. Precio medio: 10 €



*Cruz Puente Ordax 6
Pantón (Lugo)
Tlfnº: 982 456 448*

AUGAS SANTAS

Especialidad: codorniz escabechada y cocido gallego. Postres: larpeira y filloas. Precio medio: 25 €



*Os Baños s/n
Pantón (Lugo)
Tlfnº: 982 29 28 00*

CAMPORREDONDO

Especialidad: bacalao, anguilas, churrasco y truchas. Postres: tarta de queso. Precio medio: 15 €



*Mañente 18
Pantón (Lugo)
Tlfnº: 982 456 543*

CARABELOS

Especialidad: callos, churrasco y anguila. Postres: flan de café y arroz con leche. Precio medio: 12 €



*Comand. Puente Ordax 4
Pantón (Lugo)
Tlfnº: 982 456 718*



restaurantes

CASA ANTONIO

Especialidad: churrasco y cocido gallego. Postres: flan de café y tarta de piña casera. Precio medio: 10 €



Goián - Ferreira 6
Pantón (Lugo)
Tlfno: 982 456 422

O MOSTEIRO

Especialidad: carne en su jugo con guarnición. Postres: tarta de manzana. Precio medio: 10 €



Cruz Puente Ordax, 1
Pantón (Lugo)
Tlfno: 982 456 462

R. DE CASTILLÓN

Especialidad: empanada de castañas. Postres: mousse de chocolate con natilla de naranja. Precio medio: 25 €



Santiago de Castillón s/n
Pantón (Lugo)
Tlfno: 982 455 415

TOPIC

Especialidad: carnes á grella. Postres: flan de café casero y mousse de chocolate. Precio medio: 12 €



Ourense 73
Pantón (Lugo)
Tlfno: 634 287 017

A LABRADA

Especialidad: truchas y anguilas, y variedad en pescados. Postres: tarta de queso. Precio medio: 20 €



Lg. Barxa - Labrada de Lor
A Pobra do Brollón (Lugo)
Tlfno: 982 430 008

AS VIÑAS

Especialidad: bacalao y cocido gallego. Postres: tarta de zanahoria. Cocina por encargo. Precio medio: 15 €



Avda. Outeiro 13
A Pobra do Brollón (Lugo)
Tlfno: 982 430 124

AVENIDA

Especialidad: ternera estofada y lacaón asado. Menú del día. Postres: tarta helada. Precio medio: 10 €



Avenida de Galicia 46
A Pobra do Brollón (Lugo)
Tlfno: 982 430 475

CANTINA DE JULIA

Especialidad: variedad de caza mayor y pulpo. Postres: tarta de queso casera. Precio medio: 12 €



Salcedo 2
A Pobra do Brollón (Lugo)
Tlfno: 982 430 222

O FOGÓN

Especialidad: churrasco de ternera y chorizo criollo. Postres: brazo de gitano. Precio medio: 15 €



Lg. Cereixa s/n - A Ponte
A Pobra do Brollón (Lugo)
Tlfno: 982 430 015



O MESÓN DO LOR

Especialidad: trucha, anguila y variedad en pescados. Postres: leche frita y fresones. Precio medio: 20 €



Lg. Barxa de Lor s/n
A Pobra do Brollón (Lugo)
Tlfn: 982 430 150

1 DE MAYO

Especialidad: carnes, pescados y postres variados. Cocina por encargo. Precio medio: 10 €



Avda. de Galicia 71
A Pobra do Brollón (Lugo)
Tlfn: 982 430 134

ARENAS

Especialidad: caldo gallego, lacón asado y carnes a la parrilla. Postres: tarta de queso. Precio medio: 10 €



Praza Conde de Fenosa 5
Portomarín (Lugo)
Tlfn: 982 545 386

A SILVA

Especialidad: carne guisada de ternera y fabada. Menú del día. Postres: tarta de queso. Precio medio: 10 €



Lg. San Mamede - A Silva 2
Portomarín (Lugo)
Tlfn: 982 545 008

CASA PÉREZ

Especialidad: pulpo y anguilas. Postres: tarta de queso y piña. Precio medio: 10 €



Plaza Aviación Española 2
Portomarín (Lugo)
Tlfn: 982 545 040

EL LABRADOR

Especialidad: pulpo y cocido. Postres: bizcocho borracho y flan casero. Precio medio: 15 €



Hospital 2 - Río
Portomarín (Lugo)
Tlfn: 982 545 303

M. DE RODRÍGUEZ

Especialidad: pulpo, caldo gallego y lacón. Postres: flan y helados variados. Precio medio: 10 €



Fraga Iribarne 6 bajo
Portomarín (Lugo)
Tlfn: 982 545 054

PORTOMIÑO

Especialidad: anguilas y carnes de ternera. Postres: tarta de queso y almendra. Precio medio: 15 €



Avda. Sánchez Carro 23
Portomarín (Lugo)
Tlfn: 982 547 575

AROZA

Especialidad: callos y carnes asadas. Postres: crema de café y leche frita. Precio medio: 15 €



Calvo Sotelo 13
Quiroga (Lugo)
Tlfn: 982 428 447



restaurantes

A SEARA

Especialidad: jabalí y pollo casero. Postres: tarta de flan y *pudding* de piña. Precio medio: 15 €



A Seara 5
Quiroga (Lugo)
Tlfn: 982 185 324

FERREIRIÑO

Especialidad: caldo gallego y carne ó *caldeiro*. Menú del día. Postres: flan casero. Precio medio: 10 €



San Xulián s/n
Quiroga (Lugo)
Tlfn: 982 435 014

L. TORRENOVAIS

Especialidad: perdiz rellena de ostras. Postres: crepe rellena de crema. Precio medio: 22 €



Arroyo s/n
Quiroga (Lugo)
Tlfn: 659 229 842

MARCOS

Especialidad: chuletón del Courel a la plancha. Postres: requesón de miel. Precio medio: 25 €



Secide s/n
Quiroga (Lugo)
Tlfn: 982 428 452

TORRES

Especialidad: carne a la brasa, bacalao y variedad de mariscos. Postres caseros. Precio medio: 15 €



Pereiro 8
Quiroga (Lugo)
Tlfn: 982 428 935

O ROXO VIVO

Especialidad: bacalao ó *roxo vivo*. Menú del día. Postres: peras al vino y mousse. Precio medio: 15 €



Pereiro 13
Quiroga (Lugo)
Tlfn: 982 435 023

LAS VEGAS

Especialidad: cordero y carne asada. Menú del día. Postres: tarta de manzana. Precio medio: 8 €



Ferrocarril 1
Ribas de Sil (Lugo)
Tlfn: 982 428 283

LUIS RAIROS

Especialidad: anguilas y variedad en pescados. Postres: filloas rellenas de crema. Precio medio: 15 €



Lg. Rairos s/n
Ribas de Sil (Lugo)
Tlfn: 982 435 184

AVENIDA

Especialidad: callos y bacalao a la cazuela. Postres: arroz tres leches. Precio medio: 10 €



Avda Buenos Aires 7
O Saviñao (Lugo)
Tlfn: 982 452 141



CASA DA VEIGA

Especialidad: cabrito lechal al horno y variedad en carnes. Postres caseros. Precio medio: 25 €



Torno 36 Pesqueiras
O Saviñao (Lugo)
Tlfn: 982 453 079

CASA PEPE

Especialidad: churrasco y codornices. Postres: pijama. Precio medio: 12 €



Ctra. Escairón - Chantada
km 19 O Saviñao (Lugo)
Tlfn: 982 453 101

DURÁN

Especialidad: bacalao y churrasco. Postres: tarta Durán. Precio medio: 10 €
Ramón Cabanillas s/n



O Saviñao (Lugo)
Tlfn: 982 452 495

OS CAMPELIÑOS

Especialidad: filete al limón y variedad en carnes. Postres: crema Campeliño. Precio medio: 15 €



Rosalía de Castro 96
O Saviñao (Lugo)
Tlfn: 982 453 088

A CANTINA

Especialidad: solomillo y ensaladas. Postres: flan de café y arroz con leche. Precio medio: 20 €



Doade 79
Sober (Lugo)
Tlfn: 982 198 717

O CASTELO

Especialidad: cordero, buey, bacalao, embutidos y quesos. Postres: flan casero. Precio medio: 20 €



Franco - Doade s/n
Sober (Lugo)
Tlfn: 982 152 238

O REGATO

Especialidad: anguila y codornices a la brasa. Postres: filloas rellenas de crema. Precio medio: 15 €



C/ del Puente 4-Canabal
Sober (Lugo)
Tlfn: 982 460 451

PARADA 2

Especialidad: almejas a la marinera y ternera asada. Postres: tarta de queso. Precio medio: 15 €



Ctra. de Monforte 1
Sober (Lugo)
Tlfn: 982 460 203

E. H. BELARMINO FDEZ. IGLESIAS

Menú del día y degustación. Sugerencias por encargo. Precio medio: 15 €



Pazo de Rivas 66 - Rosende
Sober (Lugo)
Tlfn: 982 460 469



restaurantes

ANDURIÑA

Especialidad: solomillo y rabo de ternera guisado.
Postres: tarta de galleta.
Precio medio: 16 €



Avda de Lugo 85
Taboada (Lugo)
Tlfn: 982 465 750

CASA MATILDE

Especialidad: merluza al perejil y carne mechada.
Postres: flan de huevo.
Precio medio: 10 €



Avda de Lugo 96
Taboada (Lugo)
Tlfn: 982 465 343

HURDI

Especialidad: variedad en carnes y pescados.
Banquetes para eventos.
Precio medio: 60 €



Aviación Española s/n
Taboada (Lugo)
Tlfn: 982 465 324

MENCIÁ

Especialidad: churrasco y variedad en carnes. Postres: queso con membrillo.
Precio medio: 7 €



Aviación Española s/n
Taboada (Lugo)
Tlfn: 982 465 129

O ANTOXO

Especialidad: trucha, callos, churrasco y carne richada.
Postres: tarta de chocolate.
Precio medio: 10 €



Alto Torrón 8 - Torre
Taboada (Lugo)
Tlfn: 652 517 469

SAN MARTIÑO

Especialidad: churrasco, pulpo y cordero. Postres: tarta de manzana y tarta de queso. Precio medio: 15 €



Baiuca - San Martín s/n
Taboada (Lugo)
Tlfn: 679 284 104

CALDELAS SACRA

Especialidad: bacalao y variedad en carnes y pescados. Postres: leche frita.
Precio medio: 25 €



Grande 17
Castro Caldelas (Ourense)
Tlfn: 988 203 423

PALLÓN

Especialidad: pulpo, entrecot y variedad en carnes. Postres: flan casero. Precio medio: 15 €



Avda. de Ourense 22
Castro Caldelas (Ourense)
Tlfn: 988 203 117

PIÑO

Especialidad: carnes y pescados variados. Menú del día. Postres: flan casero. Precio medio: 15 €



Estrada 536 - km 54
Castro Caldelas (Ourense)
Tlfn: 988 203 563



QUIROGA

Especialidad: pulpo, callos y variedad en carnes.
Postres: flan casero. Precio medio: 15 €



San Julián 2
Castro Caldelas (Ourense)
Tlfn: 988 203 136

RIZO

Especialidad: churrasco de ternera y embutidos. Postres: tarta de aguardiente. Precio medio: 10 €



Sas de Penelas 20
Castro Caldelas (Ourense)
Tlfn: 988 203 142

CASA SACRA

Especialidad: menú del día, cocina gallega, tapas y pinchos. Postres: caseros. Precio medio: 9 €



O Pinto s/n
Esgos (Ourense)
Tlfn: 988 104 646

CASA ELVIRA

Especialidad: embutido casero y bonito de Burela. Postres: arroz con leche. Precio medio: 25 €



Praza Montederramo 20
Montederramo (Ourense)
Tlfn: 988 292 019

CASA TROITA

Especialidad: callos, carne asada y variedad en carnes. Postres: flan casero. Precio medio: 14 €



Ctra. 536 - nº1 Villarinofrío
Montederramo (Ourense)
Tlfn: 988 292 002

O REFUGIO

Especialidad: cocido, callos y variedad en carnes. Postres: bica de la Ribeira Sacra. Precio medio: 15 €



San Mamed s/n
Montederramo (Ourense)
Tlfn: 654 527 751

A PALLEIRA DA H.

Especialidad: jamón de caballo y carnes a la brasa. Postres: mousse de naranja. Precio medio: 28 €



A Igrexa - Loña do Monte
Nogueira de R. (Ourense)
Tlfn: 696 044 496

DOS ABADES

Especialidad: caldo gallego, solomillo, empanada y filloas. Postres: arroz con leche. Precio medio: 25 €



Monasterio de Santo Estevo
Nogueira de R. (Ourense)
Tlfn: 988 010 110

O AFIADOR

Especialidad: bacalao y cocido gallego. Postres: flan casero y tarta de queso. Precio medio: 10 €



Plza. Mayor 5 - Nogueira de
Ramuiñ (Ourense)
Tlfn: 988 201 043



restaurantes

O REMANSO DOS PATOS

Especialidad: terrina de foi-gras. Postres: crema caramelizada al cardamomo verde. Precio medio: 10 €



Penalba 16 - Penalba
Nogueira de R. (Ourense)
Tlfnº: 988 200 304

OLEGARIO

Especialidad: empanada, pulpo y carne *ó caldeiro*. Postres: bica de la Ribeira Sacra. Precio medio: 15 €



Plza. Mayor 12 - Nogueira
de Ramuín (Ourense)
Tlfnº: 988 201 025

SAN ROQUE

Especialidad: bacalao y carnes de buey. Postres: mousse de chocolate blanco. Precio medio: 10 €



Lg. da Cruz - Nogueira de
Ramuín (Ourense)
Tlfnº: 988 201 356

O CURTIÑEIRO

Especialidad: pimientos rellenos de setas y gambas. Postres: tarta de higo. Precio medio: 10 €



Plaza da Fonte 6
Parada de Sil (Ourense)
Tlfnº: 988 208 237

PEPE

Especialidad: pulpo *á feira* y cocido a la gallega. Postres: bizcocho casero. Precio medio: 10 €



Campo da feira 17
Parada de Sil (Ourense)
Tlfnº: 988 208 074

ACEA DO BÚBAL

Especialidad: comidas caseras. Postres: pudding de castañas y flan casero. Precio medio: 10 €



Casdavil s/n - Os Peares
A Peroxa (Ourense)
Tlfnº: 988 200 026

MESÓN FABAS

Especialidad: chipirones a la plancha, delicias de ternera. Postres: tarta de piña. Precio medio: 15 €



Ctra. Gusteí - Peares
A Peroxa (Ourense)
Tlfnº: 988 206 676

PITÓN

Especialidad: carne *ó caldeiro* y merluza a la cazuela. Postres: leche frita. Precio medio: 10 €



Pitón 9
A Peroxa (Ourense)
Tlfnº: 988 286 160

CASA CACHÍN

Especialidad: churrasco de ternera. Postres: flan casero y bica de la Ribeira Sacra. Precio medio: 12 €



Abeleda 15
A Teixeira (Ourense)
Tlfnº: 988 203 450



MESÓN LELO

Especialidad: empanada, pulpo, carne *ó caldeiro*.
Postres: bica de la Ribeira Sacra. Precio medio: 12 €



Lg. Pombar - Abeleda s/n
A Teixeira (Ourense)
Tlfn: 988 203 201

VALILONGO

Especialidad: cocido y variedad en cocina gallega.
Postres: requesón casero.
Precio medio: 15 €



Ctra. 536 A Teixeira s/n
A Teixeira (Ourense)
Tlfn: 988 203 233

A FRONTADEIRA

Especialidad: anguilas y cordero. Postres: tarta de bizcocho casera. Precio medio: 15 €



Casetas derramadas 7
Xunqueira de Espadañedo
(Ourense)
Tlfn: 988 291 134

PRIETO

Especialidad: cabrito asado y anguilas. Postres: leche frita y flan casero. Precio medio: 11 €



Casetas derramadas 24
Xunqueira de Espadañedo
(Ourense)
Tlfn: 988 291 092



MUÑO DO VAO

Turismo rural

Os Peares 20
Carballedo (Lugo)
Tlfn: 982 401 863



Nº Hab.: 3 - Nº Plazas: 6
Abierto todo el año

RÍO BÚBAL

Hotel*

Avda. de Ourense s/n
A Barrela-Carballedo
(Lugo)



Tlfn: 982 466 428
Nº Hab.: 12 - Nº Plazas: 24
Abierto todo el año

ALTAMIRA

Pensión*

Pereira de Arriba 14
Chantada (Lugo)
Tlfn: 982 441 612



Nº Hab.: 17 - Nº Plazas: 34
Abierto todo el año

C. DE PORTOMEÑE

Turismo rural

Lg Surribas - Adá 4
Chantada (Lugo)
Tlfn: 657 930 190



Nº Hab.: 10 - Nº Plazas: 20
Abierto todo el año.

CASA DAS XACIAS

Turismo rural

Airoá 3 - Pesqueiras
Chantada (Lugo)
Tlfn: 616 817 642



Nº Hab.: 6 - Nº Plazas: 12
Alquiler de casa completa.
Abierto todo el año.

CASA DO NETO

Turismo rural

Moreira 4 - Mato
Chantada (Lugo)
Tlfn: 629 414 156



Nº Hab.: 5 - Nº Plazas: 10
Abierto todo el año

GAMALLO

Hotel*

García Arias 7
Chantada (Lugo)
Tlfn: 982 440 833



Nº Hab.: 24 - Nº Plazas: 36
Abierto todo el año.

LAS DELICIAS

Hotel**

Ctra. Lugo - Ourense km 55
Chantada (Lugo)
Tlfn: 982 441 004



Nº Hab.: 19 - Nº Plazas: 34
Abierto todo el año.

MOGAY

Hotel**

Antonio Lorenzana 2-3
Chantada (Lugo)
Tlfn: 982 440 847



Nº Hab.: 35 - Nº Plazas: 78
Abierto todo el año.



PAZO AS CASAS

Turismo rural

Lg. As Casas s/n - San Pedro de Viana. Chantada (Lugo)
Tlfn: 982 440 553



Nº Hab.: 11 - NºPlazas: 22
Abierto todo el año.

PAZO DO PIÑEIRO

Turismo rural



Soilán 1 - Pesqueiras Chantada (Lugo)
Tlfn: 686 954 560



Nº Hab.: 11 - NºPlazas: 22
Func.: 01-02/ 24-12

CASA REBOIRO

Hotel Rústico*



Lg. Bergazos 4 - Ribasaltas Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 400 617



Nº Hab.: 8 - NºPlazas: 16
Abierto todo el año.

CONDES DE LEMOS

Hotel**



Plaza de la Estación 2 Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 400 319



Nº Hab.: 24 - NºPlazas: 45
Abierto todo el año

EL CASTILLO

Hotel*

Huertas 36 - 38 Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 402 150



Nº Hab.: 38 - NºPlazas: 54
Abierto todo el año.

DUQUESA

Pensión*

Duquesa de Alba 50 Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 403 467



Nº Hab.: 20 - NºPlazas: 40
Abierto todo el año.

GALICIA

Pensión Residencia**

Rosalía de Castro 24 Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 400 010



Nº Hab.: 12 - NºPlazas: 24
Abierto todo el año

MIÑO

Pensión Residencia**

Conde 25 Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfn: 982 401 850



Nº Hab.: 7 - NºPlazas: 11
Abierto todo el año.

PARADOR DE M.

Parador****



Plaza Luis de Góngora y Argote s/n Monforte de Lemos (Lugo)



Tlfn: 982 418 484
Nº Hab.: 50 - NºPlazas: 100
Func.: 13-02/ 04-01



PUENTE ROMANO Hotel**

*Paseo Malecón s/n
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfnº: 982 411 167*



*Nº Hab.: 32 - NºPlazas: 58
Abierto todo el año.*

RIBEIRA SACRA Hotel**

*Rúa do Conde 17
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfnº: 982 411 706*



*Nº Hab.: 17 - NºPlazas: 30
Func.: 01-02/31-12*

RIOSOL Pensión*

*Plaza de la Estación 1-3
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfnº: 982 400 319*



*Nº Hab.: 18 - NºPlazas: 33
Abierto todo el año.*

TERRA GALEGA Hotel*

*Chantada s/n
Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfnº: 982 405 090*



*Nº Hab.:10 - NºPlazas:16
Abierto todo el año.*

A. DE FERREIROS Albergue peregrinos

*Ferreiros s/n
Paradela (Lugo)
Tlfnº: 660 396 815*



*Nº Plazas: 22
Abierto todo el año.*

CASA CIMADEVILA Turismo rural

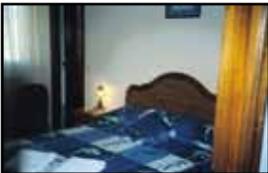
*Lg. Cimadevila - 2
Vilaragunte
Paradela (Lugo)*



*Tlfnº: 982 541 216
Nº Hab.: 6 - NºPlazas: 15
Func.: 15-03/15-11*

MESÓN DO LOYO Pensión**

*Lg. San Xoán de Loio s/n
Paradela (Lugo)
Tlfnº: 982 545 012*



*Nº Hab.: 9 - NºPlazas: 18
Abierto todo el año*

O FOILEBAR Turismo rural

*Foilebar 5
Paradela (Lugo)
Tlfnº: 982 195 603*



*Nº Hab.: 6 - NºPlazas: 12
Abierto todo el año.*

OCA AUGAS SANTAS Hotel Balneario****

*Lg. Os Baños s/n
Pantón (Lugo)
Tlfnº: 982 292 800*



*Nº Hab.: 105- NºPlazas: 217
Func.: 01-01/03-01
31-01/31-12*



CASA DA VILA

Turismo rural

San Vicente de Castellón s/n
Pantón (Lugo)
Tlfno: 676 335 565



Nº Hab.: 6 - NºPlazas:12
Abierto todo el año.

CASA DOS MUROS

Turismo rural



Outeiro 1 - Paderne
Pantón (Lugo)
Tlfno: 610 456 046



Nº Hab.: 10 - NºPlazas: 25
Abierto todo el año.

CASA DULCINEA

Turismo rural



Lg. Panfolia 3
Santiago de Cangas
Pantón (Lugo)



Tlfno: 606 114 063
Nº Hab.: 6 - NºPlazas: 12
Abierto todo el año.

MAYTE

Pensión Residencia***

C. Cruz Puente Ordax 5
Pantón (Lugo)
Tlfno: 982 456 494



Nº Hab.:6 - NºPlazas:14
Abierto todo el año.

R. DE CASTILLÓN

Turismo rural - A



Santiago de Castellón s/n
Pantón (Lugo)
Tlfno: 982 455 415



Nº Hab.: 8 - NºPlazas:20
Func.: 01-01/ 07-01 /
01-02/ 31-12

O FORNO

Hotel Rústico**



c/ De la iglesia s/n - Salcedo
A Pobra do Brollón (Lugo)
Tlfno: 982 430 501



Nº Hab.:11 - NºPlazas:34
Abierto todo el año.

PACITA

Pensión*

Lg. Labrada do Lor 4
A Pobra do Brollón (Lugo)
Tlfno: 982 430 008



Nº Hab.: 5 - NºPlazas:10
Abierto todo el año.

A SALANOVA

Turismo rural

c/ Carreira 3-5 - Salcedo
A Pobra do Brollón (Lugo)
Tlfno: 982 430 501



Nº Hab.: 7 - NºPlazas: 14
Abierto todo el año.

A SALANOVA II

Turismo rural

c/ Carreira 3-5 - Salcedo
A Pobra do Brollón (Lugo)
Tlfno: 982 430 501



Nº Hab.: 3 - NºPlazas: 6
Abierto todo el año.



AS VIÑAS Pensión*

Avda de Outeiro 13
A Pobra do Brollón (Lugo)
Tlfn: 982 430 124



Nº Hab.: 7 - NºPlazas:13
Abierto todo el año
(excepto domingos)

ARENAS Pensión**

Plaza Condes de Fenosa 5
Portomarín (Lugo)
Tlfn: 982 545 386



Nº Hab.: 12 - NºPlazas: 22
Abierto todo el año.

CASA MARUJA Pensión*

Castromaior 8
Portomarín (Lugo)
Tlfn: 982 189 054



Nº Hab.: 4 - NºPlazas: 7
Func.: 01-04/ 30-10

CASA MOLAR Albergue turístico*

Vendas de Narón 4
Portomarín (Lugo)
Tlfn: 696 794 507



Nº Hab.: 4 - NºPlazas: 23
Abierto todo el año.

EL CAMINANTE Albergue Turístico*

Benigno Quiroga 6
Portomarín (Lugo)
Tlfn: 982 545 176



Nº Hab.: 16 - NºPlazas: 50
Func.: 15-03/ 15-10

EL MIRADOR Albergue turístico*

Rúa do Peregrino 27
Edificio Mirador
Portomarín (Lugo)



Tlfn: 982 545 323
Nº Hab.: 6 - NºPlazas: 29
Abierto todo el año

FERRAMENTEIRO Albergue turístico*

Chantada 3
Portomarín (Lugo)
Tlfn: 982 545 362



Nº Hab.: 1 - NºPlazas:120
Func.: 03-04/ 18-10

A. DE GONZAR Albergue peregrinos

Gonzar s/n
Portomarín (Lugo)
Tlfn: 982 157 840



NºPlazas: 28
4 plazas para bicicletas.

A. HOSP. DA CRUZ Albergue peregrinos

Hospital da Cruz. Vendas de
Narón. Portomarín (Lugo)
Tlfn: 660 396 816



NºPlazas: 30
2 plazas para minusválidos.



MANUEL

Albergue turístico.-Pensión*

Rúa do Miño 1
Portomarín (Lugo)
Tlfno: 679 754 718



Nº Hab.: 4 - NºPlazas: 7
Func.: 01-04/ 30-10

PÉREZ

Pensión*

Carretera de Barreiros s/n
Portomarín (Lugo)
Tlfno: 982 545 040



Nº Hab.: 8 - NºPlazas: 16
Abierto todo el año.

A. PORTOMARÍN

Albergue peregrinos

Plza. Condes de Fenosa s/n
Portomarín (Lugo)
Tlfno: 660 396 816



NºPlazas: 110. Acondicionado para minusválidos.
Abierto todo el año.

PORTOMIÑO

Pensión*

Del barco s/n
Portomarín (Lugo)
Tlfno: 982 547 575



Nº Hab.:17 - NºPlazas:34
Func.: 01-03/ 31-10

POSAD. D. CAMINO

Pensión*

Carretera de Lugo 1
Portomarín (Lugo)
Tlfno: 982 545 081



Nº Hab.: 6 - NºPlazas: 11
Func.: 01-04/30-11

P. DE PORTOMARÍN

Pousada***



Avda de Sarria s/n
Portomarín (Lugo)
Tlfno: 982 545 200



Nº Hab.: 34 - NºPlazas: 74
Abierto todo el año

SANTA MARIÑA

Turismo rural / Camping

Lg. Santa Mariña s/n
Portomarín (Lugo)
Tlfno: 982 545 105



Nº Hab.: 3 - NºPlazas: 6
Func.: 01-05/ 31-10

VENT. O CRUCEIRO

Albergue turístico*

Vendas de Narón 6
Portomarín (Lugo)
Tlfno: 658 064 917



Nº Hab.: 4 - NºPlazas: 22
Func.: 01-04/30-10

VILLAJARDÍN

Hotel*

Del Miño 14
Portomarín (Lugo)
Tlfno: 982 545 054



Nº Hab.: 36 - NºPlazas: 63
Func.: 15-03/15-11



A SEARA

Pensión**

A Seara 5 - A Seara
Quiroga (Lugo)
Tlfn: 982 185 324



Nº Hab.: 3 - NºPlazas: 6
Abierto todo el año.

CASA BONIFACIO

Turismo rural

Vilar de Lor s/n
Quiroga (Lugo)
Tlfn: 982 185 449



Nº Hab.: 6 - NºPlazas: 12
Abierto todo el año.

FER. DE RUGANDO

Turismo rural 

Rugando s/n
Quiroga (Lugo)
Tlfn: 982 428 890



Nº Hab.: 8 - NºPlazas: 16
Func.: 22-01/ 22-12

MARCOS

Pensión*

Secide s/n
Quiroga (Lugo)
Tlfn: 982 428 452



Nº Hab.: 16 - NºPlazas:32
Abierto todo el año.

QUIPER

Pensión**

Real 62
Quiroga (Lugo)
Tlfn: 982 428 451



Nº Hab.: 7 - NºPlazas: 13
Abierto todo el año.

RÍO LOR

Hotel**

Conceado 1
Quiroga (Lugo)
Tlfn: 982 428 109



Nº Hab.: 21 - NºPlazas: 40
Func.: 08-01/24-12

LAS VEGAS

Hotel*

Rúa do Ferrocarril 1
Ribas de Sil (Lugo)
Tlfn: 982 435 112



Nº Hab.: 20 - NºPlazas: 38
Abierto todo el año.

O VERXEL

Turismo rural

Vilardomato 1 - San Clodio
Ribas de Sil (Lugo)
Tlfn: 651 059 335



Nº Hab.: 6 - NºPlazas: 16
Abierto todo el año.

CASA BENAXO

Turismo rural

Currelos s/n - Vilaesteba
O Saviñao (Lugo)
Tlfn: 699 262 540



Nº Hab.: 7 - NºPlazas: 14
Abierto todo el año.



CASA STO. ESTEVO

Turismo rural

Ribas de Miño 4 - S. Estevo
O Saviñao (Lugo)
Tlfn: 982 452 734



Nº Hab.: 6 - NºPlazas: 12
Abierto todo el año.

CASA VILAMOR

Turismo rural



Lg. Vilamor 156
O Saviñao (Lugo)
Tlfn: 982 452 384



Nº Hab.: 7 - NºPlazas: 14
Func.: 01-01/ 07-01
07-02/31-12

O RUSO

Hotel**

Plaza de España 11
Escairón - O Saviñao (Lugo)
Tlfn: 982 452 134



Nº Hab.: 18 - NºPlazas: 35
Abierto todo el año.

TORRE VILARIÑO

Turismo rural

Lg. Fión 47
O Saviñao (Lugo)
Tlfn: 982 452 260



Nº Hab.: 9 - NºPlazas: 18
Func.: 01-01/30-10
1-12/31-12

CASA DA MADRIÑA

Turismo rural

Camporrairos s/n
Sober (Lugo)
Tlfn: 610 765 469



Nº Hab.: 7 - NºPlazas: 14
Abierto todo el año.
Tlfn: 610 765 469

CASA G. ROSENDE

Turismo rural



Rosende s/n
Sober (Lugo)
Tlfn: 982 460 627



Nº Hab.: 12 - NºPlazas: 21
Func.: 15-01/ 15-12

PALACIO DE SOBER

Hotel*****



Camino del Palacio s/n
Sober (Lugo)
Tlfn: 982 455 182



Nº Hab.: 43 - NºPlazas: 146
Abierto todo el año.

RECT. DE ANLLO

Turismo rural



Anllo - Mogueira 68
Sober (Lugo)
Tlfn: 982 460 039



Nº Hab.: 9 - NºPlazas: 18
Func.: 05-03/ 30-12

CASA ROMUALDO

Turismo rural



Vilar 6 - Vilela
Taboada (Lugo)
Tlfn: 982 455 010



Nº Hab.: 5 - NºPlazas: 10
Abierto todo el año.





SANTA LUCÍA

Pensión**

*Avda de Lugo 85
Taboada (Lugo)
Tlfno: 982 465 497*



*Nº Hab.: 10 - NºPlazas: 19
Abierto todo el año.*

AS ADEGAS

Vivienda turíst. vacacional

*Santiurxo 2
Castro Caldelas (Ourense)
Tlfno: 667 911 531*



*Nº Hab.: 4 - NºPlazas: 9
Abierto todo el año.*

CALDELAS SACRA

Pensión***

*Grande 17
Castro Caldelas (Ourense)
Tlfno: 988 203 423*



*Nº Hab.: 7 - NºPlazas: 11
Abierto todo el año.*

CIMA DA VILA

Hotel*

*Mercado 5
Castro Caldelas (Ourense)
Tlfno: 988 203 174*



*Nº Hab.: 5 - NºPlazas: 9
Abierto todo el año.*

LUGAR DO SOUTO

Turismo rural

*Lg. Souto - Sta. Tecla s/n
Castro Caldelas (Ourense)
Tlfno: 988 207 545*



*Nº Hab.: 5 - NºPlazas: 10
Abierto todo el año.*

PALLÓN - 2

Pensión*

*Avda. de Ourense 22
Castro Caldelas (Ourense)
Tlfno: 988 203 117*



*Nº Hab.: 6 - NºPlazas: 12
Abierto todo el año.*

QUIROGA

Pensión*

*Lg. San Xulián 2
Castro Caldelas (Ourense)
Tlfno: 988 203 136*



*Nº Hab.: 8 - NºPlazas: 14
Abierto todo el año*

VICENTE RISCO

Hotel*

*Grande 4
Castro Caldelas (Ourense)
Tlfno: 988 203 360*



*Nº Hab.: 8 - NºPlazas: 16
Abierto todo el año.*

CASA DO CAPADOR

Turismo rural

*Gomariz 24
Esgos (Ourense)
Tlfno: 627 719 680*



*Nº Hab.: 6 - NºPlazas: 11
Abierto todo el año.*



C. DA CASTIÑEIRA

Turismo rural

A Castiñeira s/n -
Sas do Monte
Montederramo (Ourense)



Tlfn: 988 292 124
Nº Hab.: 5 - NºPlazas: 18
Abierto todo el año.

A CASA DA EIRA

Turismo rural

Alberguería 31
Nogueira de Ramuín
(Ourense)



Tlfn: 988 201 595
Nº Hab.: 5 - NºPlazas: 9
Abierto todo el año.

A FORXA

Hotel rústico**

Plaza Mayor 14 - Luíntra
Nogueira de Ramuín
(Ourense)



Tlfn: 988 201 025
Nº Hab.: 9 - NºPlazas: 16
Abierto todo el año.

C. DAS BOUZAS

Hotel rústico*

Coitelo s/n - Os Peares
Nogueira de Ramuín
(Ourense)



Tlfn: 988 200 159
Nº Hab.: 5 - NºPlazas: 10
Func.: 15-01/ 15-12

C. DE FONTES

Turismo rural

Fontes 1
Nogueira de Ramuín
(Ourense)



Tlfn: 988 201 241
Nº Hab.: 9 - NºPlazas: 18
Abierto todo el año.

O CASINO DA RASA

Hotel rústico*

A Rasa 63
Nogueira de Ramuín
(Ourense)



Tlfn: 988 201 812
Nº Hab.: 8 - NºPlazas: 16
Func.: 01-03/31-12

P. DE STO. ESTEVO

Parador ****

Monasterio de Sto Estevo
Nogueira de Ramuín
(Ourense)



Tlfn: 988 010 110
Nº Hab.: 77 - NºPlazas: 153
Func.: 17-02/02-01

R. DE ARMARIZ

Turismo rural

San Cristovo de Armariz s/n
Nogueira de Ramuín
(Ourense)



Tlfn: 639 218 409
Nº Hab.: 6 - NºPlazas: 11
Func.: 01-02/31-12

C.D. CASTIÑEROS

Turismo rural

Rabacallos s/n
Parada de Sil (Ourense)
Tlfn: 647 507 358



Nº Hab.: 6 - NºPlazas: 17
Abierto todo el año.



CASA DO MUÍÑO

Turismo rural

Rabacallos s/n
Parada de Sil (Ourense)
Tlfn: 647 507 358



Nº Hab.: 5 - NºPlazas: 13
Abierto todo el año.

CASA O TORGAL

Pensión ***



Plza. Barquilleiro 3
Parada de Sil (Ourense)
Tlfn: 988 208 013



Nº Hab.: 6 - NºPlazas: 12
Abierto todo el año.

R. DE CHANDREXA

Turismo rural



Casalta 6
Parada de Sil (Ourense)
Tlfn: 988 208 099



Nº Hab.: 3 - NºPlazas: 9
Func.: 01-03/31-11

ACEA DO BÚBAL

Casa de aldea

Casdavil - Os Peares s/n
A Peroxa (Ourense)
Tlfn: 988 200 026



Nº Hab.: 4 - NºPlazas: 15
Abierto todo el año.

P. TURBISQUEDO

Turismo rural

Turbisquedo s/n
A Peroxa (Ourense)
Tlfn: 988 264 774



Nº Hab.: 10 - NºPlazas: 20
Abierto todo el año.

PRADIO

Turismo rural



A Peroxa 68
A Peroxa (Ourense)
Tlfn: 626 554 003



Nº Hab.: 8 - NºPlazas: 15
Abierto todo el año

C. DOS ARTESÁNS

Vivienda vacacional



Cristosende 76
A Teixeira (Ourense)
Tlfn: 669 600 620



Nº Hab.: 2 - NºPlazas: 5
Abierto todo el año

C. G. CRISTOSENDE

Turismo rural



Cristosende 31
A Teixeira (Ourense)
Tlfn: 988 207 529



Nº Hab.: 8 - NºPlazas: 18
Abierto todo el año.

VALILONGO

Pensión*

Valilongo s/n
A Teixeira (Ourense)
Tlfn: 988 203 233



Nº Hab.: 6 - NºPlazas: 12
Abierto todo el año.



PRIETO

Pensión*

*Casetas derramadas 24
Xunqueira de Espadañedo
(Ourense)*



*Tlfn: 988 291 092
Nº Hab.: 7 - NºPlazas: 12
Abierto todo el año.*



AYUNTAMIENTO DE CARBALLEDO
C/ Víctor Portomeñe s/n - 27520 A Barrela
Tlfn: 982 466 201

OFICINA DE TURISMO: Castro s/n
Tlfn: 982 466 201
www.concellocarballedo.org

AYUNTAMIENTO DE CHANTADA
Praza de España 1 - 27500 Chantada
Tlfn: 982 440 011

OFICINA DE TURISMO: Praza do Mercado s/n
Tlfn: 982 441 752
www.concellodechantada.org

AYTO. DE MONFORTE DE LEMOS
Campo de San Antonio s/n - 27400 Monforte de Lemos

Tlfn: 982 402 501
OFICINA DE TURISMO: Casitas da Compañía s/n
Tlfn: 982 404 715
www.concellodemonforte.com
turismo@concellodemonforte.com

AYUNTAMIENTO DE PANTÓN
Praza do Concello s/n - 27430 O Castro de Ferreira

Tlfn: 982 456 005
OFICINA DE TURISMO: Praza do Concello s/n / Edificio Sociocultural
Tlfn: 982 456 377 / 982 456 279
www.concellodepanton.es

AYUNTAMIENTO DE PARADELA
c/ Cabaleiros de Santiago 15
Tlfn: 982 541 101 / 982 541 396
www.paradela.es
concello.paradela@eidolocal.es

AYUNTAMIENTO DE A POBRA DO BROLLÓN
Avda. de Galicia 50 - 27330
Tlfn: 982 430 001 / 982 430 546
www.pobradobrollon.com

AYUNTAMIENTO DE CASTRO CALDELAS
Concello 1 - 32760 Castro Caldelas
Tlfn: 988 203 305 / 988 203 000
www.castrocaldelas.es

OFICINA DE TURISMO: Praza da Torre s/n (Castillo)
Tlfn: 988 203 358

AYUNTAMIENTO DE ESGOS
Praza da Souteira s/n - 32720 Esgos
Tlfn: 988 290 000

OFICINA DE INFORMACIÓN:
Praza da Souteira s/n.
Tlfn: 988 290 000
www.concelloesgos.com

AYUNTAMIENTO DE MONTEDERRAMO
Plaza de Montederramo 28 - 32750 Montederramo
Tlfn: 988 292 000

OFICINA DE TURISMO: Plaza de Montederramo,
28 Tlfn: 988 292 000
www.concellomontederramo.org

AYUNTAMIENTO DE PORTOMARÍN
Praza Conde de Fenosa 1

27170 Portomarín
982 545 070
www.concellodepartomarín.es
OFICINA DE TURISMO: 982 545 206

AYUNTAMIENTO DE QUIROGA
Rúa Real 52
27320 Quiroga
Tlfn: 982 428 001 / 982 435 125 (Turismo)
www.concellodequiroga.com

AYUNTAMIENTO DE RIBAS DE SIL
Plaza Mayor s/n - 27310 San Clodio
Tlfn: 982 428 237
www.concelloderibasdosil.es

AYUNTAMIENTO DE O SAVIÑO
Plaza de España 1 - 27540 Escairón
Tlfn: 982 452 061
www.concellosavinao.com

AYUNTAMIENTO DE SOBER
Praza do Concello s/n - 27460 Sober
Tlfn: 982 460 001 / 982 460 513
www.concellosober.com
turismo@concellosober.com
(Centro de Recepción de Visitantes)

AYUNTAMIENTO DE TABOADA
Plaza General Muínelo 1 - 27550 Taboada
Tlfn: 982 465 301
www.concellodetaboada.es

AYUNTAMIENTO DE NOGUEIRA DE RAMUÍN
Estrada Nogueira nº 3 - 32160 Luínta
Tlfn: 988 201 023 / 988 201 525 (Turismo)
www.nogueiraderamuin.com

AYUNTAMIENTO DE PARADA DE SIL
Campo da Feira 1 - 32740 Parada
Tlfn: 988 208 010
www.paradadesil.com
(Audioguías disponibles en Oficina de Turismo y casas rurales)

AYUNTAMIENTO DE A PEROXA
Concello s/n - 32150 A Peroxa
Tlfn: 988 206 614
www.aperoxa.es

AYUNTAMIENTO DE A TEIXEIRA
Ctra.General 19 - 32765 A Teixeira
Tlfn: 988 207 400
www.concelloateixeira.org

AYUNTAMIENTO DE XUNQUEIRA DE ESPADANEDO
Praza dos Amigos s/n - 32730 Xunqueira de Espadanedo
Tlfn: 988 291 001
www.turismoureense.com





CONSORCIO TURÍSTICO RIBEIRA SACRA

Plaza Mayor 3
32160 Luítra
Nogueira de Ramuín (Ourense)
Tlfnos: (+34) 988 201 023 / (+34) 638 823 592
Fax: (+34) 988 201 120
www.ribeirasacra.org
turismo@ribeirasacra.org

C.R. DENOMINACIÓN DE ORIGEN RIBEIRA SACRA

Comercio 6-8
27400 Monforte de Lemos (Lugo)
Tlfnos: 982 410 968
www.ribeirasacra.org
info@ribeirasacra.org

TURGALICIA

Ctra. de Noia, km.3-Barcia
Santiago de Compostela 15896
(A Coruña)
Tlfnos: 900 200 432
www.turgalicia.es
cir.turgalicia@xunta.es

DIPUTACIÓN DE OURENSE

Patronato de Turismo
C/ Progreso 28 - 32002 Ourense
Tlfnos: 988 391 085
www.turismoourense.com

DIPUTACIÓN DE LUGO

INLUDES- Servicio de Promoción Turística
Ronda da Muralla 140 - 27004 Lugo
Tlfnos: 982 277 812
www.deputacionlugo.org



felicidad

donde nacen los sentidos



www.ribeirosacra.org